

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
49	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 30.11	Putengeschnetzeltes ⁷ Karottengemüse ⁷ Reis 100g ⁷ Erdbeerjoghurt ⁷ 462,2 kcal Energie (Kilokalorien) 25,7 g Eiweiß (Protein) 20,9 g Fett 41,8 g Kohlenhydrate 1938,6	Leberknödel ⁷ Bratensoße Sauerkraut ^{4,7} Kartoffelpüree ^{4,7} Erdbeerjoghurt ⁷ 362,3 kcal Energie (Kilokalorien) 13,5 g Eiweiß (Protein) 15,8 g Fett 39,9 g Kohlenhydrate 1520,9	Eierpfannenkuchen mit Apfelfüllung ⁷ Vanillesoße ⁷ Erdbeerjoghurt ⁷ 450,1 kcal Energie (Kilokalorien) 15,8 g Eiweiß (Protein) 21,4 g Fett 47,7 g Kohlenhydrate 1888,9	Salatteller Mi Feta ⁷ Dress.1000island ^{3,4,7} Brötchen Erdbeerjoghurt ⁷ 238,7 kcal Energie (Kilokalorien) 7,7 g Eiweiß (Protein) 7,6 g Fett 33,2 g
Di 1.12	Seelachsfilet natur ⁷ Dillssoße ^{4,7} Gurkengemüse Reis 100g ⁷ Vanillequark 520,8 kcal Energie (Kilokalorien) 44,6 g Eiweiß (Protein) 15,3 g Fett 48,8 g Kohlenhydrate 2182,2	Schnitzel Schwein 80g Rahmsoße ⁷ Petersilienkartoffeln ⁷ Kraut-Karottensalat ⁷ Vanillequark 529,2 kcal Energie (Kilokalorien) 25,2 g Eiweiß (Protein) 22,2 g Fett 55,2 g Kohlenhydrate 2211,4	Veget.Erbseneintopf ^{4,7} Brot Vanillequark 477,9 kcal Energie (Kilokalorien) 24,4 g Eiweiß (Protein) 6,6 g Fett 77,8 g Kohlenhydrate 2000,7 kJ	Salatteller Di.Pute-Mozza ⁷ Dressing Kräutercremig ⁴ Brötchen Vanillequark 469,3 kcal Energie (Kilokalorien) 19,3 g Eiweiß (Protein) 17,3 g Fett 56,9 g
Mi 2.12	Geflü. Bratwurstschnecke ^{4,7} Geflügelsoße Rahmkohlrabi ^{4,7} Salzkartoffeln ⁷ Mirabellenkompott ⁷ 624,6 kcal Energie (Kilokalorien) 23,1 g Eiweiß (Protein) 34,2 g Fett 54,3 g Kohlenhydrate 2613,7	Kartoffelpuffer ⁷ Apfelmus ⁷ Mirabellenkompott ⁷ 658,1 kcal Energie (Kilokalorien) 8,4 g Eiweiß (Protein) 30,7 g Fett 85 g Kohlenhydrate 2661,6 kJ	Gemüseragout ⁷ Bärlauchocken Mirabellenkompott ⁷ 416,3 kcal Energie (Kilokalorien) 6,2 g Eiweiß (Protein) 17,7 g Fett 55 g Kohlenhydrate 1744,4 kJ	Salatteller -Thunfisch ⁷ Dressing French Brötchen Mirabellenkompott ⁷ 1194,7 kcal Energie (Kilokalorien) 32,3 g Eiweiß (Protein) 88,9 g Fett 64,2 g
Do 3.12	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf ⁷ Kräutersoße ^{4,7} Schwenkkartoffeln ⁷ Griessahnepudding 454,1 kcal Energie (Kilokalorien) 20,6 g Eiweiß (Protein) 20,9 g Fett 43,5 g Kohlenhydrate 1901 kJ	Hackbraten mit Ei ⁷ Rahmsoße ⁷ Lauchgemüse/Rahm ^{4,7} Kartoffelwürfel Griessahnepudding (mS) 636,6 kcal Energie (Kilokalorien) 17,7 g Eiweiß (Protein) 35,5 g Fett 61 g Kohlenhydrate 2661,6 kJ	Gemüsebolognese ⁷ Gabelspaghetti Chinakohlsalat Dill-Senf-Dressing ^{4,7} Parmesan ⁷ Griessahnepudding 449,8 kcal Energie (Kilokalorien) 19,5 g Eiweiß (Protein) 13,9 g Fett 59,6 g Kohlenhydrate 1883,7	Salatteller Do.Pute-Cham ⁷ Dress.Mi+So.Kräuter klar ⁴ Brötchen Griessahnepudding kcal mg mg mg kJ mg
Fr 4.12	Rührei Rahmspinat ⁷ Salzkartoffeln ⁷ Pflaumengrütze ⁷ 461,1 kcal Energie (Kilokalorien) 20,2 g Eiweiß (Protein) 20,8 g Fett 46,4 g Kohlenhydrate 1930 kJ	Fisch: Hokifilet mehl. fertig Zitronenbuttersoße ⁴ Spinatbandnudeln ⁷ Karotten-Selleriesalat ⁷ Pflaumengrütze ⁷ 463,1 kcal Energie (Kilokalorien) 25,7 g Eiweiß (Protein) 13,7 g Fett 56,4 g Kohlenhydrate 1935,8	Spätzle-Pilzpfanne Rahmsoße ⁷ Pflaumengrütze ⁷ 587,4 kcal Energie (Kilokalorien) 19,4 g Eiweiß (Protein) 18 g Fett 85,6 g Kohlenhydrate 2457,7 kJ	Salatteller Fr. Mozzarella Kräuter dressing ⁴ Brötchen Pflaumengrütze ⁷ kcal mg mg mg kJ mg
Sa 5.12	Schinkennudeln (Pute) ⁷ Tomatensoße Napoli ⁷ 390,2 kcal Energie (Kilokalorien) 18,4 g Eiweiß (Protein) 7,6 g Fett 60,9 g Kohlenhydrate 1635,5 kJ	Kartoffeleintopf ⁷ Rindswurst in Scheiben ⁷ 235,6 kcal Energie (Kilokalorien) 16,6 g Eiweiß (Protein) 6,4 g Fett 27 g Kohlenhydrate 989,1 kJ	Kartoffeleintopf ⁷ 147,8 kcal Energie (Kilokalorien) 5,8 g Eiweiß (Protein) 1,7 g Fett 26,4 g Kohlenhydrate 621,2 kJ	
So 6.12	Hähnchenbrust ⁷ Geflügelkräutersoße ⁷ Zucchini Gemüse ⁷ Kartoffelpüree ^{4,7} 305,4 kcal Energie (Kilokalorien) 30 g Eiweiß (Protein) 8,3 g Fett 26,8 g Kohlenhydrate 1281,8 kJ	Rindergulasch ⁷ Rahmrosenkohl ^{4,7} Knöpfe Spätzle 489,5 kcal Energie (Kilokalorien) 32,1 g Eiweiß (Protein) 19,5 g Fett 45,1 g Kohlenhydrate 2057,7	Gemüse-Käseschnitzel ⁷ Sesamsoße ⁴ Reis 100g ⁷ 410,9 kcal Energie (Kilokalorien) 11,7 g Eiweiß (Protein) 16,7 g Fett 66,1 g Kohlenhydrate 1716,7	

Menü	1	2	3	4
Mo 30.11				
Di 1.12				
Mi 2.12				
Do 3.12				
Fr 4.12				
Sa 5.12				
So 6.12				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

Dürerstr.25; 06190 899861

mb@snh-hofheim.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!