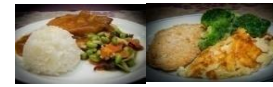


# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

Menü 1 2 3 4

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>34</b>	<b>5,30 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>
<b>Mo</b>	Seelachsfilet natur <sup>7,d</sup> Zitronenbuttersoße <sup>4, a, aW, c, g, 6</sup> Gurkengemüse <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Aprikosenquark <sup>9,6</sup>	Hackbraten (mS) <sup>a, c</sup> Zwiebelsoße <sup>4,7</sup> Kartoffelpüree <sup>4, 7, g, 6</sup> Wachbohnen Salat SK <sup>4,7</sup> Aprikosenquark <sup>9,6</sup>	Couscous Gemüsepfanne <sup>a, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Aprikosenquark <sup>9,6</sup>	Salatteller -Thunfisch <sup>7, c</sup> Dressing French <sup>9,6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Aprikosenquark <sup>9,6</sup>
<b>23.8</b>	13,3 g F 48,7 g K 45,7 g E 510,7 kcal	18,9 g F 51,3 g K 20 g E 459,2 kcal	4,9 g F 80,5 g K 14,7 g E 223,6 kcal	90,2 g F 60,5 g K 37,2 g E 1210,8 kcal
<b>Di</b>	Gemüseintopf mit Hühnchen <sup>7,i</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Vanillepudding <sup>9,6</sup>	Geflügelbratwurst Schnecke <sup>1, 4, 7</sup> Geflügelsoße <sup>4, 7, a, g, l, 6</sup> Rahmkohlrabi <sup>4, 7, g, 6</sup> Kartoffelpüree <sup>9,6</sup> Vanillepudding <sup>9,6</sup>	Apfelmus <sup>7</sup> Kartoffelpuffer <sup>7, a, aW, c</sup> Vanillepudding <sup>9,6</sup>	Salatteller Di.Pute-Mozza <sup>7, g, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Vanillepudding <sup>9,6</sup>
<b>24.8</b>	14,1 g F 54,6 g K 21,3 g E 443,5 kcal	43 g F 45,9 g K 24 g E 674,2 kcal	39,4 g F 83,7 g K 10,5 g E 743,3 kcal	20 g F 58,6 g K 17,7 g E 499 kcal
<b>Mi</b>	Hähnchengeschnetzeltes <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Kartoffelspätzle <sup>a, c</sup> Obstsalat <sup>h</sup>	Gemüsebolognese <sup>7, f, i</sup> Gabelspaghetti <sup>a, aW, c</sup> Eisberg.-Radicchiosalat Dressing 1000island <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Parmesan <sup>7, 6</sup> Obstsalat <sup>h</sup>	Graupeneintopf <sup>4, 7, a, i</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Obstsalat <sup>h</sup>	Salatteller Mi Feta <sup>7, c</sup> Dressing 1000island <sup>3, 4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Obstsalat <sup>h</sup>
<b>25.8</b>	7 g F 45,9 g K 13,9 g E 380,5 kcal	12,3 g F 59,9 g K 18,4 g E 467,3 kcal	2,3 g F 59,5 g K 8,7 g E 336 kcal	4,3 g F 39,7 g K 5,3 g E 261,1 kcal
<b>Do</b>	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin <sup>7, c, g, 6</sup> Kräutersoße <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Schwenkkartoffeln <sup>7</sup> Karamellpudding <sup>9,6</sup>	Wurstsalat schweizer Art <sup>4, 7, g, 6</sup> Kartoffelwürfel Karamellpudding <sup>9,6</sup> (mS)	Gemüseschnitzel <sup>7, a, aH, aW</sup> Zwiebelsoße <sup>4, 7</sup> Reis <sup>7</sup> Salatmischung Swing	Salatteller Do.Pute-Cham <sup>7, g, 6</sup> Joghurdressing <sup>4, 7, 9, c, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Karamellpudding <sup>9,6</sup>
<b>26.8</b>	23,2 g F 59,3 g K 22,3 g E 545,5 kcal	43,3 g F 64,4 g K 20,7 g E 733,4 kcal	14,9 g F 96 g K 15,2 g E 529,6 kcal	15,8 g F 66,6 g K 22,2 g E 551,7 kcal
<b>Fr</b>	Rührei <sup>c, g</sup> Rahmspinat <sup>7, a, g, 6</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Erdbeer-Rhabarber-Grütze	Seelachsfilet paniert 120g <sup>1, a, c, d</sup> Senf-Dill-Remoulade <sup>7, c, g, j, 6</sup> Kartoffel-Gurken-Salat <sup>4</sup> Erdbeer-Rhabarber-Grütze	Currygeschnetzeltes <sup>7, a, aW, f, g, 6</sup> Basmati-Reis Erdbeer-Rhabarber-Grütze	Salatteller Fr. Mozzarella <sup>9,6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, 7, c, g, j, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Erdbeer-Rhabarber-Grütze
<b>27.8</b>	20,9 g F 43,3 g K 20,5 g E 452,5 kcal	35,4 g F 51,8 g K 26 g E 637,2 kcal	27,9 g F 77,4 g K 14 g E 621,3 kcal	26,1 g F 58 g K 17,6 g E 550 kcal
<b>Sa</b>	Schinkennudeln (Pute) <sup>7, a, c</sup> Tomatensahnesoße <sup>7, 9, 6</sup>	Kartoffeleintopf <sup>7, i</sup> Mini Wienerwürstchen <sup>4, 5, i, j</sup> (mS)	Kartoffeleintopf <sup>7, i</sup>	
<b>28.8</b>	9,1 g F 59,6 g K 18,3 g E 397,8 kcal	19,7 g F 26,6 g K 15,2 g E 345,4 kcal	1,7 g F 26,4 g K 5,8 g E 147,8 kcal	
<b>So</b>	Putenrollbraten Geflügelsoße Wurzelgemüse <sup>4, 7, i</sup> Stampfkartoffel <sup>9,6</sup>	Rippchen (mS) Rahmsoße <sup>7, 9, 6</sup> Mischrahmgemüse <sup>4, 7, a, g, 6</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup>	Spätzle-Pilzpfanne <sup>a, aW, c</sup> Rahmsoße <sup>7, 9, 6</sup>	
<b>29.8</b>	10 g F 22,3 g K 37,1 g E 337,2 kcal	22,7 g F 33,2 g K 28,2 g E 454,5 kcal	17,8 g F 64,1 g K 18,7 g E 494,2 kcal	

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
<b>23.8</b>						
<b>24.8</b>						
<b>25.8</b>						
<b>26.8</b>						
<b>27.8</b>						
<b>28.8</b>						
<b>29.8</b>						

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu  
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25= Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche  
(Schluckerstiftung)  
65795 Hattersheim,  
Dürerstr.25; 06190 899861

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel.: 06192 966561  
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN Wir wünschen guten Appetit!