

KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
20	7,95 €	7,95 €	7,95 €	6,95 €
Mo 13.5	Rinderfrikadelle ^{a, aW, c} Zwiebelsauce ^{a, aW} Kartoffelpüree ^{g, 6} Bohnensalat ^l Heidelbeerquark ^{g, 6} 29,7 g F 54,1 g K 30,6 g E 621,1 kcal	Kräuterquark ^g Dampfkartoffeln Heidelbeerquark ^{g, 6} 24,3 g F 51,5 g K 26,4 g E 539,9 kcal	Pfannkuchen-Fluffies ^{a, aW, c, g, 6} Heidelbeersoße Heidelbeerquark ^{g, 6} 31,2 g F 80 g K 15,1 g E 675 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{c, d, g, 12} Dressing French ^{g, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerquark ^{g, 6} 48,3 g F 49,2 g K 38,1 g E 800,5 kcal
Di 14.5	Paella mit Meeresfrüchten Obst 600 mg F 17,1 g K 510 mg E 78 kcal	2 gekochte Eier ^{c, 12} Frankfurter Grüne Soße ^{2, 3, c, g, j, 6, 12} Dampfkartoffeln Obst 48 g F 39,6 g K 21,9 g E 688,7 kcal	Eierpfannkuchen gefüllt ^{a, aW, c, g, 6} Fruchtsoße Obst 14 g F 71,4 g K 6,1 g E 463,8 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, 9, 6} Kräutercreme Dressing ^{j, 1} Brötchen ^{a, aW} Obst 9,4 g F 54,8 g K 10,2 g E 359,6 kcal
Mi 15.5	Hähnchenschnitzel ^{a, aW} Bratensauce ^{g, 6} Kartoffelgratin Karottensalat natur Waldfruchtjoghurt ^{g, 6} 31,4 g F 61,4 g K 25,6 g E 640,5 kcal	Gemüse-Hanf-Sticks Ketchup ³ Röstinchen Rustikal Karottensalat natur Waldfruchtjoghurt ^{g, 6} 31,1 g F 82,8 g K 14,3 g E 694,4 kcal	Kaiserschmarrn OHNE Rosinen ^{a, aW, c, g} Vanillesoße ^{2, 9} Waldfruchtjoghurt ^{g, 6} 39,2 g F 130,9 g K 30,6 g E 1009,5 kcal	Salatteller mit Feta ^g 1000island Dressing ^{2, 3, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Waldfruchtjoghurt ^{g, 6} 9,1 g F 42,2 g K 7,3 g E 286,4 kcal
Do 16.5	Kohlroulade Bratensauce Kartoffelpüree ^{g, 6} Schokopudding ^{g, 6} 16,7 g F 53 g K 16,8 g E 433,3 kcal	Süßkartoffel-Gemüsepfanne Tomatensauce Schokopudding ^{g, 6} 23,1 g F 205,3 g K 46,3 g E 1255 kcal	Apfelküchli ^{a, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} Schokopudding ^{g, 6} 23,9 g F 77,7 g K 12,6 g E 577,9 kcal	Salatteller mit Ei ^{c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Schokopudding ^{g, 6} 22,5 g F 52,5 g K 21,6 g E 509,4 kcal
Fr 17.5	Seelachsfilet paniert ^{1, a, c, d} Remoulade Dampfkartoffeln Tagesdessert ^{g, 6} 81,1 g F 57,2 g K 25,6 g E 1063,4 kcal	Falafelbällchen ^{a, aW} Tomatensauce Couscous ^a Tagesdessert ^{g, 6} 14,5 g F 64,1 g K 10 g E 419,8 kcal	Milchreis ^{g, 6} Erdbeersoße Tagesdessert ^{g, 6} 18,6 g F 101,6 g K 17,1 g E 659,1 kcal	Salatteller gemischt ^{g, 6} Kräuterdressing ^{j, 1} Brötchen ^{a, aW} Tagesdessert ^{g, 6} 30,2 g F 57,5 g K 16,8 g E 587,7 kcal
Sa 18.5	Linseneintopf ⁱ Wiener Würstchen ^{1, 5} (mS) 15,4 g F 47,9 g K 25 g E 451 kcal	Bandnudeln ^{a, aW} Käsesoße ^{2, 5, a, aW, c, g, 6} Erbsengemüse natur 28 g F 61,2 g K 22,2 g E 598,2 kcal	Gries-Knödel ^{a, c, g, 6} Pflaumenkompott 49,6 g F 58,7 g K 11,3 g E 737,9 kcal	
So 19.5	Rinderbraten Braune Soße ^{2, 1} Apfelrotkohl Kartoffelpüree ^{g, 6} 18,3 g F 25,1 g K 37,7 g E 422,1 kcal	Spätzle-Gemüsepfanne ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{2, g, l, 6} 17,8 g F 64,2 g K 18,7 g E 495,9 kcal	Topfenmarillknödel ^{a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{g, 6} 11,4 g F 57,4 g K 12,2 g E 384,8 kcal	

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Mo 13.5						
Di 14.5						
Mi 15.5						
Do 16.5						
Fr 17.5						
Sa 18.5						
So 19.5						

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit P
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhalt
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25= Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**EVIM Serviceküche
(Schlockerstiftung)**
65795 Hattersheim, Dürerstr.25;
06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
db@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Nir wünschen guten Appetit