



# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>41</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Mo</b> <b>9.10</b>	Geflügellasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Tomatensoße Napoli <sup>7, 9, 6</sup> Wachsohnensalat <sup>4, 7, 1</sup> Pflaumenkompott <sup>4, 7</sup> 36,8 g F 62,3 g K 33,8 g E 758,6 kcal	Soße/Napoli /mit Oliven <sup>4, 7</sup> Spaghetti <sup>a, aW, c</sup> Wachsohnensalat <sup>4, 7, 1</sup> Pflaumenkompott <sup>4, 7</sup> 4,9 g F 80,1 g K 12,4 g E 440,7 kcal	Zucchini gefüllt <sup>7, 9, 6</sup> Paprikasoße <sup>3, 7</sup> Curcumareis <sup>7</sup> Pflaumenkompott <sup>4, 7</sup> 2,1 g F 50,5 g K 6,7 g E 261,7 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>4, 7, c, d, g, 12</sup> Dressing French <sup>7, 9, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Pflaumenkompott <sup>4, 7</sup> 43,4 g F 51,4 g K 31,8 g E 748,8 kcal
<b>Di</b> <b>10.10</b>	Eierpfannkuchen Joghurt/Himbeer <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Fruchtsoße <sup>7</sup> Kirschquark <sup>7, 9, 6</sup> 17,6 g F 69,4 g K 11,2 g E 508,7 kcal	Chili con Carne <sup>7, 1</sup> Reis <sup>7</sup> Kirschquark <sup>7, 9, 6</sup> 19,1 g F 84,3 g K 37,4 g E 674,6 kcal	Käsespätzle <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Eisberg- <sup>7</sup> -Radicchiosalat <sup>7</sup> Dressing Balsamico Kirschquark <sup>7, 9, 6</sup> 37,7 g F 87,6 g K 27,6 g E 811 kcal	Salatteller mit Mozzarella <sup>3, 7, 9, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j, 1</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Kirschquark <sup>7, 9, 6</sup> 13 g F 53,1 g K 15,4 g E 406,6 kcal
<b>Mi</b> <b>11.10</b>	Kartoffeleintopf <sup>4, 7, i</sup> Geflügel Wiener <sup>4, 5, 7, i, j</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Götterspeise <sup>2, 9, 6</sup> 21,6 g F 50,7 g K 20,5 g E 488 kcal	Geflügelbratwurst Schnecke <sup>1, 4, 7</sup> Bratensoße <sup>2, 4, 7, 1</sup> Rahmblumenkohl <sup>7</sup> Kräuterpüree <sup>4, 7, 9, 6</sup> Götterspeise <sup>2, 9, 6</sup> 32,7 g F 28,3 g K 21,7 g E 498,4 kcal	Gemüsebolognese <sup>7, f, i</sup> Gabelspaghetti <sup>a, aW, c</sup> Karottensalat natur <sup>4, 7</sup> Parmesan <sup>2, 5, 7, 9, 6</sup> Götterspeise <sup>2, 9, 6</sup> 9,9 g F 72,9 g K 17 g E 463,3 kcal	Salatteller mit Feta <sup>4, 7, 9</sup> 1000island Dressing <sup>2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, 1, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Götterspeise <sup>2, 9, 6</sup> 6,3 g F 33,2 g K 4,9 g E 213,1 kcal
<b>Do</b> <b>12.10</b>	Bami Goreng <sup>a, aW, c, f</sup> Chinakohlsalat <sup>7</sup> 1000island Dressing <sup>2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, 1, 6</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 22,9 g F 175,8 g K 39,8 g E 1079,5 kcal	Schweinebraten <sup>7</sup> Kümmelsoße <sup>3</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Krautsalat <sup>4, 7</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 23,6 g F 51,9 g K 33,5 g E 565,9 kcal	Gemüseragout <sup>7, 9, 6</sup> Bärlauchnocken <sup>a, 9, 6</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 12,5 g F 50,3 g K 8,1 g E 363,7 kcal	Salatteller mit Ei <sup>7, c, g, 6, 12</sup> Joghurdressing <sup>2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, 1, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 20 g F 51,4 g K 21,2 g E 481,9 kcal
<b>Fr</b> <b>13.10</b>	Kalbsfrikassee <sup>4, 7, 9, 6</sup> Reis <sup>7</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>2, 3, 4, 7, c, g, j, 1, 6</sup> Bananenjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 28,7 g F 83,5 g K 35,5 g E 740,3 kcal	Seelachsfilet paniert <sup>1, a, c, d</sup> Remoulade <sup>2, 3, 4, 7, c, g, j, 6, 12</sup> Bunter Kartoffelsalat <sup>7, c</sup> Bananenjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 48,5 g F 49,1 g K 26,5 g E 747,8 kcal	Spätzle <sup>a, aW, c</sup> Soße/Rheingauer <sup>2, 4, 7, 9, 1, 6</sup> Eisbergsalat <sup>7</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>2, 3, 4, 7, c, g, j, 1, 6</sup> Bananenjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 21,4 g F 81,7 g K 19,3 g E 606,4 kcal	Salatteller gemischt <sup>4, 9, 6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>2, 3, 4, 7, c, g, j, 1, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Bananenjoghurt <sup>7, 9, 6</sup> 23 g F 59,1 g K 16,5 g E 519,4 kcal
<b>Sa</b> <b>14.10</b>	Fleischkäse grob (m S) Bratensoße <sup>2, 4, 7, 1</sup> Gemüse Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> 26,6 g F 22,3 g K 16,6 g E 397,1 kcal	Schnippelbohneintopf mit Speck <sup>4, 5, 7, i</sup> (mS) 6,8 g F 28,8 g K 10,9 g E 226,8 kcal	Schnippelbohneintopf <sup>7, i</sup> 852,4 mg F 29,3 g K 8 g E 164,6 kcal	
<b>So</b> <b>15.10</b>	Schweinerücken gefüllt <sup>4, 12</sup> Rahmsoße <sup>2, 4, 7, 9, 1, 6</sup> Mangoldgemüse <sup>4, 7, 9, 6</sup> Kartoffelpüree <sup>4, 7, 9, 6</sup> 36,1 g F 19,3 g K 26,6 g E 511,6 kcal	Hähnchenschnitzel <sup>a, aW, c</sup> Soße/Rheingauer <sup>2, 4, 7, 9, 1, 6</sup> Maisgemüse <sup>7</sup> Rösti-Krokette 8 St. <sup>7, aW, c</sup> 28,4 g F 131 g K 35,2 g E 672,5 kcal	Hirtentasche <sup>7, a, aW, c, 9, 6</sup> Tomatensoße Napoli <sup>7, 9, 6</sup> Reisnudeln <sup>a, aW, i</sup> 21,1 g F 53,6 g K 20,8 g E 490,5 kcal	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> <b>9.10</b>				
<b>Di</b> <b>10.10</b>				
<b>Mi</b> <b>11.10</b>				
<b>Do</b> <b>12.10</b>				
<b>Fr</b> <b>13.10</b>				
<b>Sa</b> <b>14.10</b>				
<b>So</b> <b>15.10</b>				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glute  
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



**EVIM Cook & Chill Küche**  
**(Schlockerstiftung)**  
**65795 Hattersheim,**  
**Dürerstr.25; 06190 899861**

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel.: 06192 966561  
mb@snh-hofheim.de



**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Wir wünschen guten Appetit!