

# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>42</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Mo</b> <b>16.10</b>	Seelachsfilet natur <sup>7,d</sup> Petersiliensoße <sup>7</sup> Broccoligemüse Natur <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Kirschjoghurt <sup>2,7,9,6</sup> 9,5 g F 40,4 g K 27,7 g E 370,1 kcal	Sauerbratengulasch <sup>4,7,1</sup> Bohnenmüse natur <sup>7</sup> Nudeln Fusilli <sup>a,aW</sup> Kirschjoghurt <sup>2,7,9,6</sup> 16,7 g F 52,6 g K 31,9 g E 422,4 kcal	Kräuterquark <sup>7,9,6,12</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Kirschjoghurt <sup>2,7,9,6</sup> 11,7 g F 51,4 g K 27,6 g E 434,5 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>4,7,c,d,g,12</sup> Dressing French <sup>7,9,6</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Kirschjoghurt <sup>2,7,9,6</sup> 46,2 g F 48,5 g K 34,7 g E 765,4 kcal
<b>Di</b> <b>17.10</b>	Quarkkeulchen <sup>a,aW,c,g,6</sup> Heidelbeersoße <sup>7</sup> Pfersichkompott <sup>7,a</sup> 5,3 g F 86,2 g K 19,7 g E 484,2 kcal	Geflügelbratwurst <sup>4,7,1</sup> Bratensoße <sup>2,4,7,1</sup> Sauerkraut <sup>4,7</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Pfersichkompott <sup>7,a</sup> 18,1 g F 41,8 g K 20,3 g E 429,4 kcal	Feta in Knusperpanade <sup>a,aW,g,6</sup> Gemüseragout <sup>7,c,g,6</sup> Kartoffelecken <sup>7,a,aW</sup> Pfersichkompott <sup>7,a</sup> 26,8 g F 62,6 g K 15,7 g E 575,2 kcal	Salatteller mit Mozzarella <sup>3,7,9,6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4,j,1</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Pfersichkompott <sup>7,a</sup> 8,9 g F 52,9 g K 10,4 g E 350,6 kcal
<b>Mi</b> <b>18.10</b>	Kalbfleischklößchen <sup>4,7,a,c,g,i,j,m,6,12</sup> Dillsoße <sup>7</sup> Selleriekarottengemüse <sup>7,i</sup> Reisnudeln <sup>a,aW,i</sup> Buttermilch Mango <sup>7,9,6</sup> 20,8 g F 56,4 g K 21,6 g E 510,4 kcal	Eieromelette <sup>c,g,6,12</sup> Rahmspinat <sup>7,a,aW,g,6</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Buttermilch Mango <sup>7,9,6</sup> 25,7 g F 52,7 g K 22,9 g E 505,4 kcal	Wirsingentopf <sup>4,7,i</sup> Brot <sup>a,aD,aR,aW</sup> Buttermilch Mango <sup>7,9,6</sup> 6,8 g F 62 g K 13,9 g E 375,9 kcal	Salatteller mit Feta <sup>4,7,9</sup> 1000island Dressing <sup>2,3,4,7,9,c,g,j,1,6</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Buttermilch Mango <sup>7,9,6</sup> 10,1 g F 43,9 g K 7,6 g E 300 kcal
<b>Do</b> <b>19.10</b>	Putenbraten <sup>7</sup> Geflügelsoße mit Kräuter <sup>7</sup> Blumenkohlgemüse Natur <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Erdbeerjoghurt <sup>7,9,6</sup> 6,5 g F 65 g K 43,6 g E 505 kcal	Kohlroulade (mS) <sup>7,a,aW</sup> Specksoße <sup>4,5,7</sup> Kartoffelpüree <sup>4,7,9,6</sup> Erdbeerjoghurt <sup>7,9,6</sup> 17,9 g F 41,9 g K 18,2 g E 406,5 kcal	Gemüselasagne <sup>2,5,7,a,aW,c,g,6</sup> Sauce Bechamel <sup>4,7,a,aW,g,6</sup> Erdbeerjoghurt <sup>7,9,6</sup> 40,5 g F 53,7 g K 22,2 g E 685,9 kcal	Salatteller mit Ei <sup>7,c,g,6,12</sup> Joghurdressing <sup>2,3,4,7,9,c,g,j,1,6</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Erdbeerjoghurt <sup>7,9,6</sup> 20,4 g F 46,8 g K 22,4 g E 472,8 kcal
<b>Fr</b> <b>20.10</b>	Tomatensoße Napoli <sup>7,9,6</sup> Spaghetti <sup>a,aW,c</sup> Bananensplitcreme <sup>7,f,g,6</sup> Parmesan <sup>2,5,7,9,6</sup> 13,9 g F 72,1 g K 17,9 g E 494 kcal	Backfischfilet im Backteig <sup>a,aW,d</sup> Senf-Dillsoße <sup>7,j</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> Gurkensalat natur <sup>7</sup> Bananensplitcreme <sup>7,f,g,6</sup> 20,5 g F 58,5 g K 16,3 g E 494,3 kcal	Gefüllte Paprika <sup>4,a,aW,c,f,i,j</sup> Tomatensoße Napoli <sup>7,9,6</sup> Reis <sup>7</sup> Bananensplitcreme <sup>7,f,g,6</sup> 25,4 g F 87,6 g K 19,3 g E 661,2 kcal	Salatteller gemischt <sup>4,9,6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>2,3,4,7,c,g,j,1,6</sup> Brötchen <sup>a,aW</sup> Bananensplitcreme <sup>7,f,g,6</sup> 26,6 g F 55,1 g K 16,5 g E 533,6 kcal
<b>Sa</b> <b>21.10</b>	Bayr. Maultaschen <sup>4,a,aW,c,g,i</sup> Kräutersoße <sup>4,7,a,aW,g,6</sup> 19,8 g F 60,1 g K 18,7 g E 494,1 kcal	Erbseintopf <sup>4,7,i,12</sup> Fleischkäse gewürfelt <sup>7</sup> (mS) 17,8 g F 44 g K 25,6 g E 454,3 kcal	Erbseintopf <sup>4,7,i,12</sup> 1,5 g F 43,3 g K 15,6 g E 266 kcal	
<b>So</b> <b>22.10</b>	Bayr. Leberkäse Bratensoße <sup>2,4,7,1</sup> Rahmkohlravi <sup>4,7,a,aW,g,l,6</sup> Kartoffelpüree <sup>4,7,9,6</sup> (mS) 29,1 g F 25,7 g K 22,8 g E 462,2 kcal	Bay. Spießbraten Kamm Bratensoße <sup>2,4,7,1</sup> Bayrisches Kraut <sup>7</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> (mS) 18,3 g F 29,2 g K 31,7 g E 415,4 kcal	Käsespätzle <sup>7,a,aW,c,g,6</sup> 28,2 g F 70,5 g K 21,2 g E 628 kcal	

Name / Vorn. \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Tel.:	Tour:			
Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> <b>16.10</b>				
<b>Di</b> <b>17.10</b>				
<b>Mi</b> <b>18.10</b>				
<b>Do</b> <b>19.10</b>				
<b>Fr</b> <b>20.10</b>				
<b>Sa</b> <b>21.10</b>				
<b>So</b> <b>22.10</b>				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit PI 8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhalt

Guten Appetit!

16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**