

# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour:

Menü **1** **2** **3** **4**

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>43</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Mo</b> <b>23.10</b>	2 gekochte Eier <sup>7, c, 12</sup> Senfsoße <sup>4, 7, a, aW, g, j, 6</sup> Romanesco Gemüse <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Vanillepudding <sup>2, 7, g, 6</sup> 30,1 g F 44,6 g K 27,2 g E 557,6 kcal	Schweinerahmgeschneitzeltes Züricher Art <sup>7, g, 6</sup> Erbsengemüse natur <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Vanillepudding <sup>2, 7, g, 6</sup> 27,6 g F 67,5 g K 33 g E 661,5 kcal	Pancake <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Sauerkirschsoße <sup>7</sup> Vanillepudding <sup>2, 7, g, 6</sup> 21,4 g F 83,1 g K 16,9 g E 598,5 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>4, 7, c, d, g, 12</sup> Dressing French <sup>7, g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Vanillepudding <sup>2, 7, g, 6</sup> 48,7 g F 48,8 g K 34,5 g E 785,4 kcal
<b>Di</b> <b>24.10</b>	Pangasiusfischfilet natur <sup>d</sup> Safransoße <sup>4, 7, a, aW, g, 6</sup> Bunte Karottenscheiben <sup>7</sup> Reis <sup>7</sup> Zimt Pflaumen Joghurt <sup>7, g, 6</sup> 16,5 g F 70,4 g K 27,9 g E 554,4 kcal	Mettenden <sup>12</sup> Grünkohl <sup>4, 5, 7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Zimt Pflaumen Joghurt <sup>7, g, 6</sup> (mS) 47,8 g F 40 g K 25,2 g E 699 kcal	Chili sin Carne <sup>7, f, i</sup> Reis <sup>7</sup> Mischsalat <sup>7</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j, l</sup> Zimt Pflaumen Joghurt <sup>7, g, 6</sup> 9,1 g F 94,7 g K 25,5 g E 589,6 kcal	Salatteller mit Mozzarella <sup>3, 7, g, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>4, j, l</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Zimt Pflaumen Joghurt <sup>7, g, 6</sup> 9,1 g F 62 g K 10,5 g E 387,5 kcal
<b>Mi</b> <b>25.10</b>	Schweinesteak <sup>7, a, aW</sup> Apfel-Salbeisoße <sup>7</sup> Mangoldgemüse <sup>4, 7, g, 6</sup> Bandnudeln - Fetuccini Fruchtcocktail <sup>2, 7</sup> 10,6 g F 52,5 g K 29,2 g E 434,4 kcal	Hähnchenbolognese <sup>7, g, 6</sup> Spaghetti <sup>a, aW, c</sup> Karottensalat natur <sup>4, 7</sup> Fruchtcocktail <sup>2, 7</sup> 15,4 g F 84,7 g K 19 g E 568,7 kcal	Kartoffeltaschen <sup>9, 6</sup> Gemüserahmsoße <sup>4, 7, a, aW, g, i, 6</sup> Karottensalat natur <sup>4, 7</sup> Fruchtcocktail <sup>2, 7</sup> 26,9 g F 65,8 g K 7,5 g E 551,4 kcal	Salatteller mit Feta <sup>4, 7, g</sup> 1000island Dressing <sup>2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Fruchtcocktail <sup>2, 7</sup> 6 g F 42,8 g K 4,8 g E 249,7 kcal
<b>Do</b> <b>26.10</b>	Quark-Grießauflauf <sup>4, 7, a, aW, c, g, 6, 12</sup> Erdbeersoße <sup>4, 7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 19,3 g F 78,3 g K 35,4 g E 644,9 kcal	Rindfleischklopse <sup>7, a, c</sup> Bratensoße <sup>2, 4, 7, l</sup> Rahmwirsing <sup>7, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 20,5 g F 41 g K 37,1 g E 508,4 kcal	Tortellini Gemüsefüllung Tomatensoße Basilikum <sup>7, g, 6</sup> Rohkost-Mixsalat <sup>7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 19,7 g F 49 g K 19,7 g E 461,4 kcal	Salatteller mit Ei <sup>7, c, g, 6, 12</sup> Joghurt dressing <sup>2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>7, g, 6</sup> 20,4 g F 48,3 g K 21,4 g E 475,8 kcal
<b>Fr</b> <b>27.10</b>	Schweinerücken gefüllt <sup>4, 12</sup> Kümmelsoße <sup>3</sup> Rahmschwarzwurzeln <sup>4, 7, a, aW, g, 6</sup> Spätzle <sup>a, aW, c</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> 39,3 g F 77,9 g K 36,6 g E 834,2 kcal	Hokifilet mehliert <sup>a, d</sup> Remoulade <sup>2, 3, 4, 7, c, g, j, 6, 12</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Eisberg.-Radicchiosalat <sup>7</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> 46,2 g F 41,3 g K 27,4 g E 709,5 kcal	Gemüsecurry vegan <sup>4, a, aW, b, h, hCA, j, k</sup> Reis <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> 18,7 g F 84,1 g K 17,6 g E 591,6 kcal	Salatteller gemischt <sup>4, g, 6</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Tagesdessert <sup>7, g, 6</sup> 27,3 g F 59 g K 17,2 g E 568,9 kcal
<b>Sa</b> <b>28.10</b>	Rindfleischbolognese <sup>7, g, 6</sup> Gnocchinudeln <sup>a, aW, c</sup> 11,8 g F 40,3 g K 16,8 g E 338,9 kcal	Möhreneintopf <sup>4, 5, 7, i</sup> Fleischklößchen <sup>a, c</sup> 15 g F 30,8 g K 14,2 g E 320 kcal	Möhreneintopf vegetarisch <sup>4, 7, g, i, 6</sup> 3,7 g F 17,2 g K 3,4 g E 119,9 kcal	
<b>So</b> <b>29.10</b>	Lamm-Hacksteak <sup>a, aW, c</sup> Estragonsoße <sup>7</sup> Kohlrabigemüse natur <sup>4, 7, g, l, 6</sup> Salzkartoffeln geschnitten <sup>7</sup> 11,5 g F 33 g K 17,7 g E 320 kcal	Geflügel Cordon bleu <sup>5, a, aW, g, 6, 12</sup> Estragonsoße <sup>7</sup> Leipziger Allerlei <sup>7</sup> Kartoffelgratin <sup>4, 7, 9, a, aW, g, l, 6</sup> 20 g F 40,2 g K 53,3 g E 564,9 kcal	Apfellasagne <sup>2, 7, a, aW, c, g, 6</sup> Vanillesoße <sup>7, g, 6</sup> 19,8 g F 112,7 g K 16,7 g E 706,7 kcal	

**Mo**  
**23.10**

**Di**  
**24.10**

**Mi**  
**25.10**

**Do**  
**26.10**

**Fr**  
**27.10**

**Sa**  
**28.10**

**So**  
**29.10**

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß

8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Gli



**EVIM Cook & Chill Küche  
(Schlockerstiftung)  
65795 Hattersheim,**

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel.: 06192 966561



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

W V V V

**Dürerstr.25; 06190 899861**

**mb@snh-hofheim.de**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Wir wünschen guten Appetit!