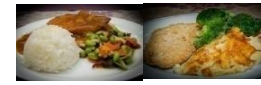




Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
44	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 30.10	Fischragout ^{4, 7, a, aW, d, g, j, 6} Gemüserais ^{7, i} Karottensalat ^{4, 7, l} Grieß-Sahne Pudding ^{7, a, aW, g, 6} 18,3 g F 46,6 g K 21 g E 442,8 kcal	Frikadelle Rind ^{a, aW, c} Zwiebelsoße ^{2, 4, 7, l} Romano Bohnen Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Grieß-Sahne Pudding ^{7, a, aW, g, 6} 29,1 g F 57,4 g K 28,1 g E 621,8 kcal	Gemüsebolognese ^{7, f, i} Bandnudeln ^{a, aW} Grieß-Sahne Pudding ^{7, a, aW, g, 6} 8,7 g F 60,6 g K 13 g E 381 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{4, 7, c, d, g, 12} Dressing French ^{7, g, 6} Brötchen ^{a, aW} Grieß-Sahne Pudding ^{7, a, aW, g, 6} 49,3 g F 51,8 g K 34,8 g E 806,4 kcal
Di 31.10	Rindergulasch ^{7, a, aW, i} Karottengemüse Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6} Mandarinenquark ^{7, g, 6} 16,6 g F 35,7 g K 29,1 g E 416,8 kcal	Rührei ^{c, g, i} Rahmspinat ^{7, a, aW, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Mandarinenquark ^{7, g, 6} 23,1 g F 34,6 g K 26,6 g E 459,9 kcal	Gemüseintopf ^{7, a, aW, g, i, 6} Brot ^{a, aD, aR, aW} Mandarinenquark ^{7, g, 6} 5,6 g F 56,2 g K 15,9 g E 348 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, 7, g, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Mandarinenquark ^{7, g, 6} 12,9 g F 45,8 g K 16,8 g E 379,5 kcal
Mi 1.11	Schlemmernudelaufveg. ^{7, a, aW, c, g, 6} Petersiliensoße ⁷ Endivienalat Dressing French ^{7, g, 6} Waldbeercreme ^{7, g, 6} 23,8 g F 45,6 g K 18,6 g E 480,3 kcal	Spießbraten (mS) ^{4, 5, 7} Malzbiersoße ^{2, 7, a, aG, j} Bayrisches Kraut ⁷ Kartoffelklöße ^{7, a, aW, c, g, 6} Waldbeercreme ^{7, g, 6} 34,1 g F 62,4 g K 32,4 g E 689 kcal	Wedges Kartoffel ^{7, a, aW} Tomaten-Paprikaquark ^{3, 7, g, 6, 12} Gurkensalat natur ⁷ Waldbeercreme ^{7, g, 6} 27,3 g F 72,6 g K 27,1 g E 661,6 kcal	Salatteller mit Feta ^{4, 7, g} 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Waldbeercreme ^{7, g, 6} 10,9 g F 45,2 g K 7 g E 311,4 kcal
Do 2.11	Hähnchenbrust ⁷ Tomatensoße ⁷ Brokkoligemüse ⁷ Knöpfle Spätzle ^{7, a, aW, c} Pfirsichkompott ^{7, a} 10,2 g F 64,6 g K 38,4 g E 517,7 kcal	Haschee mit Champignon ⁷ Reis ⁷ Chinakohlsalat ⁷ Joghurdressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Pfirsichkompott ^{7, a} 21,5 g F 77,7 g K 20 g E 590,4 kcal	FALAFELBÄLLCHEN VEGAN. ^{a, aW} Tomatensoße ⁷ Couscous ^{7, a} Pfirsichkompott ^{7, a} 9,3 g F 67,2 g K 8,7 g E 350 kcal	Salatteller mit Ei ^{7, c, g, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Pfirsichkompott ^{7, a} 17,3 g F 49,5 g K 19,2 g E 445,8 kcal
Fr 3.11	Hühnerfrikassee mit Spargel ^{7, g, 6} Fingermöhrengemüse natur ⁷ Reis ⁷ Kirschjoghurt ^{2, 7, g, 6} 14,7 g F 67,8 g K 24,5 g E 506 kcal	Matjes Hausfrauen Art ^{2, 3, 4, 5, 7, c, d, g, j, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Kirschjoghurt ^{2, 7, g, 6} 47,3 g F 50 g K 29,2 g E 755,5 kcal	Gnocchi ^{a, c} Gemüserahmsoße ^{4, 7, a, aW, g, i, 6} Rote Beete-Apfel Salat ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, 6} Kirschjoghurt ^{2, 7, g, 6} 30,2 g F 112,6 g K 12,7 g E 790,3 kcal	Salatteller gemischt ^{4, g, 6} Dill-Senf-Dressing ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Kirschjoghurt ^{2, 7, g, 6} 23 g F 54,7 g K 16,8 g E 505,3 kcal
Sa 4.11	Schwarzwurzel Knusper Karree Kräutersoße Lac-Glut ⁷ Kohlrabigemüse natur ^{4, 7, g, l, 6} Dampfkartoffeln ⁷ 11,3 g F 35,4 g K 14,6 g E 317,2 kcal	Linseneintopf ^{4, 5, 7, i} Wiener Zart ⁷ (mS) 22,3 g F 39,1 g K 25,8 g E 475,6 kcal	Linseneintopf ^{4, 7, i} 1,6 g F 47,8 g K 17,8 g E 299 kcal	
So 5.11	Königsberger Klopse (mS) ^{a, c} Tomatensoße ⁷ Zucchini-gemüse gelb-grün ⁷ Nudeln Fusilli ^{a, aW} 26,4 g F 51,2 g K 18,9 g E 448,8 kcal	Schweineschnitzel ^{7, a, aW} Jägersoße ^{4, 5, 7, a, aW, g, 6} Kaisergemüse natur ⁷ Röstinchen ^{a, c} 25 g F 48,9 g K 22,8 g E 522,6 kcal	Florentiner-Kartoffelaufveg. ^{4, 7, 9, c, g, l, 6} Kräuterrahmsoße ^{4, 7, a, aW, g, 6} 34,7 g F 36,7 g K 26,6 g E 578,9 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 30.10				
Di 31.10				
Mi 1.11				
Do 2.11				
Fr 3.11				
Sa 4.11				
So 5.11				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glu



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561



SENIOREN
NACHBARSCHAFTS
HILFE

16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

W I V I

Dürerstr.25; 06190 899861

mb@snh-hofheim.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!