



Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
45	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 6.11	Geflügelbratwurst Schnecke ^{1, 4, 7} Bratensoße ^{2, 4, 7, 1} Rahmblumenkohl ⁷ Kräuterpüree ^{4, 7, 9, 6} Mandarinenkompott ⁷ 32,6 g F 38,9 g K 21,8 g E 547,5 kcal	Schweinerahmgulasch ^{7, 9, 6} Reis ⁷ Rote Beete Salat ^{3, 7} Mandarinenkompott ⁷ 9 g F 66,2 g K 27,9 g E 477,2 kcal	Tofu Würstchen ^{2, a, c, j} Grünkohl ^{7, f} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Mandarinenkompott ⁷ 14,1 g F 47,8 g K 13,9 g E 394,3 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{4, 7, c, d, g, 12} Dressing French ^{7, 9, 6} Brötchen ^{a, aW} Mandarinenkompott ⁷ 43,6 g F 50,4 g K 32,1 g E 744,1 kcal
Di 7.11	Seelachsfilet natur ^{7, d} Zitronenbuttersoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Kürbis-Karottengemüse ⁷ Reis ⁷ Aprikosenquark ^{7, 9, 6} 20,8 g F 65,8 g K 30 g E 571 kcal	Kasslerbraten (mS) ^{4, 5, 7} Soße/Meerrettich Lac.-Glut. ^{4, 7, 9, g, l, 6} Rahmwirsing ^{7, 9, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Aprikosenquark ^{7, 9, 6} 30,2 g F 43,5 g K 35,3 g E 600,6 kcal	Pichelsteiner Eintopf ^{4, 7, i} Brot ^{a, aD, aR, aW} Aprikosenquark ^{7, 9, 6} 5,1 g F 47,9 g K 12,9 g E 300 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, 7, 9, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Aprikosenquark ^{7, 9, 6} 12,5 g F 48,8 g K 16,3 g E 386,6 kcal
Mi 8.11	Milchreis ^{3, 9, 6} Erdbeerssoße ^{4, 7} Schokopudding ^{7, 9, 6} Zucker und Zimt 17,1 g F 136,1 g K 19,6 g E 748,4 kcal	Rindergulasch ⁷ Bohngemüse natur ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Schokopudding ^{7, 9, 6} 17 g F 45,2 g K 27,9 g E 458,8 kcal	Pilzrahmragout ^{4, 5, 7, 9, 6} Semmelknödel ^{a, aW, c} Endiviensalat Dill-Senf-Dressing ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6} Schokopudding ^{7, 9, 6} 27,8 g F 68,9 g K 24,7 g E 632,9 kcal	Salatteller mit Feta ^{4, 7, 9} 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Schokopudding ^{7, 9, 6} 11,1 g F 46,4 g K 7,6 g E 319,4 kcal
Do 9.11	Hähnchengeschnetzeltes ^{4, 7, a, aW, 9, 6} Brokkoligemüse ⁷ Spätzle ^{a, aW, c} Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 15 g F 65,8 g K 29,1 g E 521,6 kcal	Paprika Schote ^c Paprikasoße ^{3, 7} Reis ⁷ Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 10,2 g F 84,8 g K 19,8 g E 514,7 kcal	Polentaschnitte ^{2, 5, 7, c, 9, 6} Gemüseragout ^{7, 9, 6} Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 7,9 g F 50,7 g K 12,7 g E 336,7 kcal	Salatteller mit Ei ^{7, c, 9, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Heidelbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 20 g F 51,4 g K 21,2 g E 481,9 kcal
Fr 10.11	Kräuterquark ^{7, 9, 6, 12} Dampfkartoffeln ⁷ Salatmischung Walzer ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6} Zitronenmousse ^{2, 9, 6} 18,4 g F 53,2 g K 28,5 g E 506,9 kcal	Fischfilet "Müllerin Art" ^{1, a, aW, c, d, g, j, 6} Tomatensahnesoße ^{7, 9, 6} Zucchini-Mais-Gemüse ⁷ Kartoffelpüree ^{4, 7, 9, 6} Zitronenmousse ^{2, 9, 6} 19,1 g F 58,5 g K 22,7 g E 465,1 kcal	Gemüselasagne ^{2, 5, 7, a, aW, c, 9, 6} Tomatenbasilikumssoße ⁷ Zitronenmousse ^{2, 9, 6} 37,2 g F 55,5 g K 21,6 g E 666 kcal	Salatteller gemischt ^{4, 9, 6} Kräuterdressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Zitronenmousse ^{2, 9, 6} 26,8 g F 52,3 g K 16 g E 526,4 kcal
Sa 11.11	Fleischkäse grob (mS) Bratensoße ^{2, 4, 7, 1} Rosenkohl natur ^{7, 9, 6} Kartoffelgratin ^{4, 7, 9, a, aW, g, l, 6} 47,2 g F 40,3 g K 29,9 g E 721,3 kcal	Schnippelbohneintopf mit Speck ^{4, 5, 7, i} (mS) 6,8 g F 28,8 g K 10,9 g E 226,8 kcal	Schnippelbohneintopf ^{7, i} 852,4 mg F 29,3 g K 8 g E 164,6 kcal	
So 12.11	Hähnchenmedaillon ⁷ Geflügelsoße ⁷ Pastinaken in Rahm ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ 6,5 g F 40,9 g K 28,1 g E 349,8 kcal	Schweinebauch gefüllt ^{7, 9, i} Kümmelsoße ³ Bayrisches Kraut ⁷ Kartoffelklöße ^{7, a, aW, c, g, 6} 56,6 g F 54 g K 17 g E 798,7 kcal	Gemüsestrudel ^{2, 5, a, aW, c, g, i, 6} Kräutersoße Lac-Glut ⁷ Brokkoligemüse ⁷ 13,5 g F 51,3 g K 14,5 g E 389,1 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 6.11				
Di 7.11				
Mi 8.11				
Do 9.11				
Fr 10.11				
Sa 11.11				
So 12.11				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhalzig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glut



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561



SENIOREN
NACHBARSCHAFTS
HILFE

16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

LV III

Dürerstr.25; 06190 899861

mb@snh-hofheim.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!