



Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

Menü 1 2 3 4

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
46	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 13.11	Putengeschnetzeltes ^{7, i} Karottengemüse Reis ⁷ Erdbeeryoghurt ^{7, 9, 6} 18,2 g F 67,5 g K 28,1 g E 556,7 kcal	Trio Knödelvariation Bärlauchsoße ^{4, 7, a, aW, g, 6} Gurkensalat natur ⁷ Erdbeeryoghurt ^{7, 9, 6} 14,5 g F 21 g K 6,6 g E 244,5 kcal	Eierpfannenkuchen mit Apfelfüllung ^{7, a, c, g, 6} Vanillesoße ^{7, 9, 6} Erdbeeryoghurt ^{7, 9, 6} 21,2 g F 55,4 g K 16,6 g E 480,6 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{4, 7, c, d, g, 12} Dressing French ^{7, 9, 6} Brötchen ^{a, aW} Erdbeeryoghurt ^{7, 9, 6} 46,5 g F 47,3 g K 35,4 g E 765,3 kcal
Di 14.11	Seelachsfilet natur ^{7, d} Dillsoße ^{4, 7, a, aW, g, 6} Erbsengemüse natur ⁷ Reis ⁷ Vanillequark ^{2, 7, 9, 6} 23,6 g F 70,6 g K 53,7 g E 724,4 kcal	Hähnchenschnitzel ^{7, a, aW} Rahmsoße ^{2, 4, 7, g, l, 6} Petersilienkartoffeln ⁷ Karottensalat ^{4, 7, l} Vanillequark ^{2, 7, 9, 6} 26,3 g F 54,4 g K 26,4 g E 566,3 kcal	Erbseintopf ^{4, 7, l, 12} Brot ^{a, aD, aR, aW} Vanillequark ^{2, 7, 9, 6} 6,2 g F 76,7 g K 24,3 g E 481,2 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, 7, 9, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, j, l} Brötchen ^{a, aW} Vanillequark ^{2, 7, 9, 6} 13 g F 51,5 g K 15,4 g E 399,6 kcal
Mi 15.11	Geflügelbratwurst Schnecke ^{1, 4, 7} Geflügelsoße mit Kräuter ⁷ Rahmkohlrabi ^{4, 7, a, aW, g, l, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Mirabellenkompott ^{4, 7} 34,1 g F 54,1 g K 23,1 g E 629,1 kcal	Kartoffelpuffer ^{a, aH, aW, c} Apfelmus ^{4, 7} Mirabellenkompott ^{4, 7} 28,6 g F 80,1 g K 7,7 g E 622 kcal	Gemüseragout ^{7, 9, 6} Bärlauchnocken ^{a, 9, 6} Mirabellenkompott ^{4, 7} 9,7 g F 50,8 g K 5,6 g E 335,6 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, 7, 9, 6} 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Mirabellenkompott ^{4, 7} 7,8 g F 57,6 g K 10,3 g E 359,3 kcal
Do 16.11	Blumenkohl-Brokkoli-Gratin ^{7, c, 9, 6} Kräutersoße ^{4, 7, a, aW, g, 6} Schwenkkartoffeln ⁷ Buttermilch Dessert Limette ^{7, 9, 6} 28,1 g F 67,8 g K 25,8 g E 643,7 kcal	Hackbraten (mS) ^{7, a, aW, c} Rahmsoße ^{2, 4, 7, 9, l, 6} Lauchgemüse/Rahm ^{4, 7, a, aW, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Buttermilch Dessert Limette ^{7, 9, 6} 28 g F 56,2 g K 18 g E 558,5 kcal	Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Chinakohlsalat ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6} Parmesan ^{2, 5, 7, 9, 6} Buttermilch Dessert Limette ^{7, 9, 6} 15,8 g F 73,1 g K 19,8 g E 528,6 kcal	Salatteller mit Ei ^{7, c, 9, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Buttermilch Dessert Limette ^{7, 9, 6} 21,3 g F 52,4 g K 21,5 g E 502,7 kcal
Fr 17.11	Rührei ^{c, 9, i} Rahmspinat ^{7, a, aW, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Pflaumengrütze ⁷ 19,2 g F 52,3 g K 20,7 g E 475,9 kcal	Hokifilet mehliert ^{a, d} Zitronenbuttersoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Karottensalat ^{4, 7, l} Pflaumengrütze ⁷ 20,3 g F 67,2 g K 27,1 g E 566,5 kcal	Spätzle-Gemüsepfanne ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{2, 4, 7, 9, l, 6} Pflaumengrütze ⁷ 18 g F 85,8 g K 19,3 g E 589,1 kcal	Salatteller gemischt ^{4, 9, 6} Dill-Senf-Dressing ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Pflaumengrütze ⁷ 20,4 g F 62,6 g K 14,3 g E 502,5 kcal
Sa 18.11	Schinkennudeln (Pute) ^{7, a, aW, c, f, j, k, m} Tomatensoße Napoli ^{7, 9, 6} 5,9 g F 80,8 g K 20,8 g E 470,3 kcal	Kartoffeleintopf ^{4, 7, i} Rindswurst in Scheiben ⁷ 5,4 g F 26,2 g K 14,7 g E 219,9 kcal	Kartoffeleintopf ^{4, 7, i} 670,4 mg F 25,6 g K 3,9 g E 132,1 kcal	
So 19.11	Hähnchenbrust ⁷ Geflügelkräutersoße ^{7, i} Brokkoligemüse ⁷ Kartoffelpüree ^{4, 7, 9, 6} 6,9 g F 29,8 g K 31,1 g E 309,3 kcal	Schweinebraten ⁷ Bratensoße ^{2, 4, 7, l} Linsengemüse ^{4, 7, i} Röstinchen rustikal 33,6 g F 53,8 g K 40,8 g E 708,7 kcal	Gemüse-Käseschnitzel ^{7, a, aH, aW} Sesamsoße ^{4, a, aW, c, g, k, 6} Brokkoligemüse ⁷ Reis ⁷ 24,1 g F 88,5 g K 17,5 g E 648,6 kcal	

Mo 13.11				
Di 14.11				
Mi 15.11				
Do 16.11				
Fr 17.11				
Sa 18.11				
So 19.11				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glut



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561



SENIOREN
NACHBARSCHAFTS
HILFE

16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

LV III

Dürerstr.25; 06190 899861

mb@snh-hofheim.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!