

Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
48	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo 27.11	Seelachsfilet natur ^{7, d} Petersiliensoße ⁷ Broccoligemüse Natur ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Kirschjoghurt ^{2, 7, 9, 6} 9,5 g F 40,4 g K 27,7 g E 370,1 kcal	Sauerbratengulasch ^{4, 7, 1} Bohngemüse natur ⁷ Nudeln Fusilli ^{a, aW} Kirschjoghurt ^{2, 7, 9, 6} 16,7 g F 52,6 g K 31,9 g E 422,4 kcal	Kräuterquark ^{7, 9, 6, 12} Dampfkartoffeln ⁷ Kirschjoghurt ^{2, 7, 9, 6} 11,7 g F 51,4 g K 27,6 g E 434,5 kcal	Salatteller -Thunfisch ^{4, 7, c, d, 9, 12} Dressing French ^{7, 9, 6} Brötchen ^{a, aW} Kirschjoghurt ^{2, 7, 9, 6} 46,2 g F 48,5 g K 34,7 g E 765,4 kcal
Di 28.11	Quarkkeulchen ^{a, aW, c, 9, 6} Heidelbeersoße ⁷ Pfersichkompott ^{7, a} 5,3 g F 86,2 g K 19,7 g E 484,2 kcal	Geflügelbratwurst ^{4, 7, j} Bratensoße ^{2, 4, 7, 1} Sauerkraut ^{4, 7} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Pfersichkompott ^{7, a} 18,1 g F 41,8 g K 20,3 g E 429,4 kcal	Feta in Knusperpanade ^{a, aW, 9, 6} Gemüseragout ^{7, c, 9, 6} Kartoffelecken ^{7, a, aW} Pfersichkompott ^{7, a} 26,8 g F 62,6 g K 15,7 g E 575,2 kcal	Salatteller mit Mozzarella ^{3, 7, 9, 6} Kräutercreme Dressing ^{4, i, l} Brötchen ^{a, aW} Pfersichkompott ^{7, a} 8,9 g F 52,9 g K 10,4 g E 350,6 kcal
Mi 29.11	Kalbfleischklößchen ^{4, 7, a, c, g, i, j, m, 6, 12} Dillsoße ⁷ Selleriekarottengemüse ^{7, i} Reisnudeln ^{a, aW, i} Buttermilch Mango ^{7, 9, 6} 20,8 g F 56,4 g K 21,6 g E 510,4 kcal	Eieromelette ^{c, 9, 6, 12} Rahmspinat ^{7, a, aW, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Buttermilch Mango ^{7, 9, 6} 25,7 g F 52,7 g K 22,9 g E 505,4 kcal	Wirsingetopf ^{4, 7, i} Brot ^{a, aD, aR, aW} Buttermilch Mango ^{7, 9, 6} 6,8 g F 62 g K 13,9 g E 375,9 kcal	Salatteller mit Feta ^{4, 7, 9} 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Buttermilch Mango ^{7, 9, 6} 10,1 g F 43,9 g K 7,6 g E 300 kcal
Do 30.11	Putenbraten ⁷ Geflügelsoße mit Kräuter ⁷ Blumenkohlgemüse Natur ⁷ Reis ⁷ Erdbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 6,5 g F 65 g K 43,6 g E 505 kcal	Kohlroulade ^{7, a, aW} Specksoße ^{4, 5, 7} Kartoffelpüree ^{4, 7, 9, 6} Erdbeerjoghurt ^{7, 9, 6} (mS) 17,9 g F 41,9 g K 18,2 g E 406,5 kcal	Gemüselasagne ^{2, 5, 7, a, aW, c, 9, 6} Sauce Bechamel ^{4, 7, a, aW, g, 6} Erdbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 40,5 g F 53,7 g K 22,2 g E 685,9 kcal	Salatteller mit Ei ^{7, c, 9, 6, 12} Joghurdressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Erdbeerjoghurt ^{7, 9, 6} 20,4 g F 46,8 g K 22,4 g E 472,8 kcal
Fr 1.12	Tomatensoße Napoli ^{7, 9, 6} Spaghetti ^{a, aW, c} Bananensplitcreme ^{7, f, 9, 6} Parmesan ^{2, 5, 7, 9, 6} 13,9 g F 72,1 g K 17,9 g E 494 kcal	Backfischfilet im Backteig ^{a, aW, d} Senf-Dillsoße ^{7, j} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Gurkensalat natur ⁷ Bananensplitcreme ^{7, f, 9, 6} 20,5 g F 58,5 g K 16,3 g E 494,3 kcal	Gefüllte Paprika ^{4, a, aW, c, f, i, j} Tomatensoße Napoli ^{7, 9, 6} Reis ⁷ Bananensplitcreme ^{7, f, 9, 6} 25,4 g F 87,6 g K 19,3 g E 661,2 kcal	Salatteller gemischt ^{4, 9, 6} Dill-Senf-Dressing ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Bananensplitcreme ^{7, f, 9, 6} 26,6 g F 55,1 g K 16,5 g E 533,6 kcal
Sa 2.12	Maultaschen ^{4, a, aW, c, 9, i} Gemüserahmsoße ^{4, 7, a, aW, g, i, 6} 11,8 g F 72,9 g K 15,2 g E 460,5 kcal	Erbseintopf ^{4, 7, i, 12} Fleischkäse gewürfelt ⁷ (mS) 17,8 g F 44 g K 25,6 g E 454,3 kcal	Erbseintopf ^{4, 7, i, 12} 1,5 g F 43,3 g K 15,6 g E 266 kcal	
So 3.12	Kalbsgulasch LVK ^{7, 9, i, 6} Karottengemüse Nudeln Fusilli ^{a, aW} 14,2 g F 43,2 g K 24 g E 327,2 kcal	Champignonkäsebraten (mS) ^{6, 12} Bratensoße ^{2, 4, 7, 1} Rosenkohl natur ^{7, 9, 6} Reis ⁷ 40,5 g F 51,2 g K 25,7 g E 679,1 kcal	Gemüsebrühe mit Reis ^{4, 7, a, aW, i} Kohlrabi-Kartoffelaufauf ^{4, 7, 9, c, g, l, 6} Tomatenkäsesoße ^{2, 5, 7, c, 9, 6} 15,2 g F 33 g K 19,4 g E 362,1 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 27.11				
Di 28.11				
Mi 29.11				
Do 30.11				
Fr 1.12				
Sa 2.12				
So 3.12				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=n
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Gluten



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim,

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561



16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

LV III

Dürerstr.25; 06190 899861

mb@snh-hofheim.de

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!