



Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour: _____

Menü 1 2 3 4

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
52	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,50 €
Mo	Putengeschnetzeltes ^{7, i} Karottengemüse Reis ⁷ Bratapfelbruchquark	Gänsebrust Geflügelsoße ⁷ Rotkohl mit Apfel ⁷ Kartoffelklöße ^{7, a, aW, c, g, 6} Bratapfelbruchquark	Kartoffeltaschen ^{9, 6} Pilzrahmragout ^{4, 5, 7, g, 6} Bratapfelbruchquark	
25.12	17,4 g F 72,5 g K 29,2 g E 573,8 kcal	7,2 g F 68,6 g K 10,2 g E 390,7 kcal	30 g F 55,8 g K 15,1 g E 566,7 kcal	46,5 g F 47,3 g K 35,4 g E 765,3 kcal
Di	Seelachsfilet natur ^{7, d} Dillsoße ^{4, 7, a, aW, g, 6} Erbsengemüse natur ⁷ Reis ⁷ Vanillequark ^{2, 7, g, 6}	Hähnchenschnitzel ^{7, a, aW} Rahmsoße ^{2, 4, 7, g, l, 6} Petersilienkartoffeln ⁷ Karottensalat ^{4, 7, l} Vanillequark ^{2, 7, g, 6}	Erbseintopf ^{4, 7, i, 12} Brot ^{a, aD, aR, aW} Vanillequark ^{2, 7, g, 6}	
26.12	23,6 g F 70,6 g K 53,7 g E 724,4 kcal	26,3 g F 54,4 g K 26,4 g E 566,3 kcal	6,2 g F 76,7 g K 24,3 g E 481,2 kcal	13 g F 51,5 g K 15,4 g E 399,6 kcal
Mi	Geflügelbratwurst Schnecke ^{1, 4, 7} Geflügelsoße mit Kräuter ⁷ Rahmkohlrabi ^{4, 7, a, aW, g, l, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Mirabellenkompott ^{4, 7}	Kartoffelpuffer ^{a, aH, aW, c} Apfelmus ^{4, 7} Mirabellenkompott ^{4, 7}	Gemüseragout ^{7, 9, 6} Bärlauchnocken ^{a, g, 6} Mirabellenkompott ^{4, 7}	Salatteller mit Mozzarella ^{3, 7, g, 6} 1000island Dressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Mirabellenkompott ^{4, 7}
27.12	34,1 g F 54,1 g K 23,1 g E 629,1 kcal	28,6 g F 80,1 g K 7,7 g E 622 kcal	9,7 g F 50,8 g K 5,6 g E 335,6 kcal	7,8 g F 57,6 g K 10,3 g E 359,3 kcal
Do	Blumenkohl-Broccoli-Gratin ^{7, c, g, 6} Kräutersoße ^{4, 7, a, aW, g, 6} Schwenkkartoffeln ⁷ Buttermilch Dessert Limette ^{7, 9, 6}	Hackbraten (m S) ^{7, a, aW, c} Rahmsoße ^{2, 4, 7, g, l, 6} Lauchgemüse/Rahm ^{4, 7, a, aW, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Buttermilch Dessert Limette ^{7, 9, 6}	Gemüsebolognese ^{7, f, i} Gabelspaghetti ^{a, aW, c} Chinakohlsalat ⁷ Dill-Senf-Dressing ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6} Parmesan ^{2, 5, 7, g, 6}	Salatteller mit Ei ^{7, c, g, 6, 12} Joghurtdressing ^{2, 3, 4, 7, 9, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Buttermilch Dessert Limette ^{7, 9, 6}
28.12	28,1 g F 67,8 g K 25,8 g E 643,7 kcal	28 g F 56,2 g K 18 g E 558,5 kcal	15,8 g F 73,1 g K 19,8 g E 528,6 kcal	21,3 g F 52,4 g K 21,5 g E 502,7 kcal
Fr	Rührei ^{c, g, i} Rahmspinat ^{7, a, aW, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Pflaumengrütze ⁷	Hokifilet mehliert ^{a, d} Zitronenbuttersoße ^{4, a, aW, c, g, 6} Salzkartoffeln geschnitten ⁷ Karottensalat ^{4, 7, l} Pflaumengrütze ⁷	Spätzle-Gemüsepfanne ^{a, aW, c} Rahmsoße ^{2, 4, 7, g, l, 6} Pflaumengrütze ⁷	Salatteller gemischt ^{4, 9, 6} Dill-Senf-Dressing ^{2, 3, 4, 7, c, g, j, l, 6} Brötchen ^{a, aW} Pflaumengrütze ⁷
29.12	19,2 g F 52,3 g K 20,7 g E 475,9 kcal	19,2 g F 54,7 g K 24,4 g E 497,9 kcal	18 g F 85,8 g K 19,3 g E 589,1 kcal	20,4 g F 62,6 g K 14,3 g E 502,5 kcal
Sa	Schinkennudeln (Pute) ^{7, a, aW, c, f, j, k, m} Tomatensoße Napoli ^{7, 9, 6}	Kartoffeleintopf ^{4, 7, i} Rindswurst in Scheiben ⁷	Kartoffeleintopf ^{4, 7, i}	
30.12	5,9 g F 80,8 g K 20,8 g E 470,3 kcal	5,4 g F 26,2 g K 14,7 g E 219,9 kcal	670,4 mg F 25,6 g K 3,9 g E 132,1 kcal	
So	Hähnchenbrust ⁷ Geflügelkräutersoße ^{7, i} Brokkoligemüse ⁷ Kartoffelpüree ^{4, 7, g, 6}	Schweinebraten ⁷ Bratensoße ^{2, 4, 7, l} Linsengemüse ^{4, 7, i} Röstinchen rustikal	Gemüse-Käseschnitzel ^{7, a, aH, aW} Sesamsoße ^{4, a, aW, c, g, k, 6} Brokkoligemüse ⁷ Reis ⁷	
31.12	6,9 g F 29,8 g K 31,1 g E 309,3 kcal	33,6 g F 53,8 g K 40,8 g E 708,7 kcal	24,1 g F 88,5 g K 17,5 g E 648,6 kcal	

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
25.12						
26.12						
27.12						
28.12						
29.12						
30.12						
31.12						

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7:
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glut
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



EVIM Cook & Chill Küche
(Schlockerstiftung)
5795 Hattersheim, Dürerstr.25;
06190 899861

"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim,
Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!