



KW	1 Herzhaft Lecker	2 Fleischlos lecker	3 Süßer Genuss	4 Salatteller
<b>11</b>	<b>7,95 €</b>	<b>7,95 €</b>	<b>7,95 €</b>	<b>6,95 €</b>
<b>Mo</b> <b>11.3</b>	Geflügelklößchen <sup>a, aW, c</sup> Kapernsoße <sup>a, aW, g, 6</sup> Zucchini-gemüse gelb-grün Kartoffelpüree <sup>g, 6</sup> Heidelbeerquark <sup>g, 6</sup> 27,1 g F 45,6 g K 20,8 g E 519,4 kcal	Gefüllte Paprika <sup>a, aW, c, f, i, j</sup> Tomatensoße Couscous <sup>a</sup> Heidelbeerquark <sup>g, 6</sup> 25,2 g F 60,4 g K 18,5 g E 496 kcal	Pancake <sup>a, aW, c, g, 6</sup> Sauerkirschsoße Heidelbeerquark <sup>g, 6</sup> 20,2 g F 83,5 g K 19,6 g E 603,5 kcal	Salatteller -Thunfisch <sup>c, d, g, 12</sup> Dressing French <sup>g, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Heidelbeerquark <sup>g, 6</sup> 47,5 g F 49,2 g K 37,2 g E 790,4 kcal
<b>Di</b> <b>12.3</b>	Rinderbraten Soße/Meerrettich/ <sup>g, a, aW, g, l, 6</sup> Karottengemüse Boullionkartoffeln Apfelspalten 21,3 g F 39,7 g K 39,6 g E 529,6 kcal	Gemüsestrudel <sup>2, 5, a, aW, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>c, g, 6</sup> Apfelspalten 31,3 g F 54,4 g K 11,6 g E 551,6 kcal	Germknödel-Pflaume <sup>a, aW</sup> Vanillesoße <sup>g, 6</sup> Apfelspalten 24,9 g F 64 g K 11,8 g E 531,9 kcal	Salatteller mit Mozzarella <sup>3, g, 6</sup> Kräutercreme Dressing <sup>j, l</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Apfelspalten 8,9 g F 44,4 g K 10 g E 316,6 kcal
<b>Mi</b> <b>13.3</b>	Putensteak <sup>12</sup> Geflügelsoße mit Kräuter Kohlrabigemüse natur <sup>g, l, 6</sup> Salzkartoffeln geschnitten Waldfruchtjoghurt <sup>g, 6</sup> 13,6 g F 66,5 g K 27,5 g E 516,4 kcal	Linseneintopf <sup>i</sup> Brot <sup>a, aD, aR, aW</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>g, 6</sup> 5,3 g F 81,4 g K 23,7 g E 495,2 kcal	Apfelstrudel <sup>a, aW, c</sup> Vanillesoße <sup>g, 6</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>g, 6</sup> 36 g F 107,2 g K 15,4 g E 826,8 kcal	Salatteller mit Feta <sup>g</sup> 1000island Dressing <sup>2, 3, 9, c, g, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>g, 6</sup> 9,1 g F 42,2 g K 7,3 g E 286,4 kcal
<b>Do</b> <b>14.3</b>	Maccaroniaufauf " Pute" <sup>a, aW, c, f, g, j, k, m, 6</sup> Tomatensoße Erbsengemüse natur Schokopudding <sup>g, 6</sup> 32,2 g F 57,2 g K 30,8 g E 658,7 kcal	Eieromelette <sup>c, g, 6, 12</sup> Rahmspinat <sup>a, aW, g, 6</sup> Salzkartoffeln geschnitten Schokopudding <sup>g, 6</sup> 26,8 g F 55,2 g K 22,9 g E 524,9 kcal	Griesschmarrn <sup>a, c, g, 6</sup> Mangosoße Schokopudding <sup>g, 6</sup> 29,7 g F 79,7 g K 19,3 g E 666,7 kcal	Salatteller mit Ei <sup>c, g, 6, 12</sup> Joghurdressing <sup>2, 3, 9, c, g, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Schokopudding <sup>g, 6</sup> 22,4 g F 52,5 g K 21,6 g E 508,9 kcal
<b>Fr</b> <b>15.3</b>	Schlemmerfilet Bordelaise <sup>a, aW, d, g, 6</sup> Dillsoße <sup>a, aW, g, 6</sup> Dampfkartoffeln Tagesdessert <sup>g, 6</sup> 32,5 g F 52,9 g K 31,3 g E 644,9 kcal	Gemüsebolognese <sup>f, i</sup> Nudeln Fusilli <sup>a, aW</sup> Tagesdessert <sup>g, 6</sup> 9,2 g F 59,1 g K 9,8 g E 295,3 kcal	Zwetschgenmaultaschen <sup>a, c, g, 6</sup> Zimtsoße <sup>g, 6</sup> Tagesdessert <sup>g, 6</sup> 18,2 g F 48,2 g K 24,8 g E 465,2 kcal	Salatteller gemischt <sup>g, 6</sup> Joghurdressing <sup>2, 3, 9, c, g, j, l, 6</sup> Brötchen <sup>a, aW</sup> Tagesdessert <sup>g, 6</sup> 27,6 g F 58,7 g K 17,2 g E 570,1 kcal
<b>Sa</b> <b>16.3</b>	Möhreneintopf <sup>i</sup> Fleischklößchen <sup>a, c</sup> (mS) 10,4 g F 30,9 g K 11,4 g E 268,5 kcal	Mediterranes Grillgemüse Schupfnudeln Beilage <sup>a, aW, c</sup> 854 mg F 54,1 g K 6,9 g E 259,4 kcal	Apfelasagne <sup>2, a, aW, c, g, 6</sup> Vanillesoße <sup>g, 6</sup> 18,3 g F 108,9 g K 15,4 g E 673,2 kcal	
<b>So</b> <b>17.3</b>	Schweinebraten Kümmelsoße <sup>3</sup> Rahmschwarzwurzeln <sup>a, aW, g, 6</sup> Bandnudeln <sup>a, aW</sup> 25,5 g F 58,9 g K 35,4 g E 620,9 kcal	Kohlrabi-Kartoffelauflauf <sup>g, c, g, l, 6</sup> Helle Champignon Soße <sup>5, a, aW, g, 6</sup> 21 g F 24,7 g K 15,9 g E 363,8 kcal	Topfenocken <sup>a, c, g</sup> Beerenfruchtsoße 17,8 g F 57,5 g K 15,3 g E 462,8 kcal	

**Mo**

**11.3**

**Di**

**12.3**

**Mi**

**13.3**

**Do**

**14.3**

**Fr**

**15.3**

**Sa**

**16.3**

**So**

**17.3**

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit P  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhalt  
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

EVIM Serviceküche  
(Schlockerstiftung)  
65795 Hattersheim, Dürerstr.25;  
06190 899861

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel.: 06192 966561  
mb@snh-hofheim.de



**Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

**Wir wünschen guten Appetit**