



## Das ABC der Nachbarschaftshilfe

*Es gibt viele Möglichkeiten, Ihnen – unseren Mitgliedern – zu helfen. Hier nur einige Beispiele von A bis Z, bei welchen Anlässen wir Ihnen Hilfe anbieten können:*

### A wie Alleinsein

- Sie fühlen sich allein und möchten gerne mal mit jemandem sprechen.
  - Wir schicken Ihnen ein aktives Mitglied zum Gespräch, zum Vorlesen, zum Kartenspielen und vieles andere.

### B wie Begleitung

- Sie müssen zu einem Arzt, zu einer Behörde oder ähnliches und fühlen sich allein unsicher.
  - Es wird Sie jemand begleiten und Ihnen behilflich sein, so dass Sie wieder mehr Sicherheit gewinnen.

### C wie Computer

- Sie wollen sich Computerkenntnisse aneignen bzw. Ihre Computer-kenntnisse vervollkommen.
  - Besuchen Sie unser reichhaltiges Angebot an Computerkursen.

### D wie Dringende Angelegenheiten

- Sie müssen dringende Postsendungen aufgeben, bzw. Behördengänge erledigen.
  - Es wird für Sie jemand die Angelegenheit erledigen bzw. den Behördengang für Sie – selbstverständlich mit Diskretion – übernehmen.

### E wie Essen

- Sie sind zurzeit oder ständig körperlich behindert und können Ihr Essen nicht mehr selbst zubereiten.
  - Unsere Einrichtung „Essen auf Rädern“ liefert Ihnen täglich ein warmes Mittagessen ins Haus. Drei verschiedene täglich wechselnde Menüs stehen zur Auswahl.

### F wie Freizeit sinnvoll gestalten

- Sie möchten gerne Ihren neuen Lebensabschnitt mit Gleichgesinnten sinnvoll gestalten.
  - Unser reichhaltiges Kurs- und Veranstaltungsprogramm bietet Ihnen hier vielfältige Abwechslung.

### G wie Glühbirne auswechseln

- Die Glühbirne ist defekt, aber Sie trauen sich nicht auf die Leiter.
  - Wir schicken Ihnen jemanden, der das für Sie übernimmt.

### H wie Hilfe beim Heckenschneiden

- Die Hecke um Ihren Garten wuchert und Sie haben sich den Arm gebrochen.
  - Ein tatkräftiges Mitglied unseres Vereins wird Ihnen hierbei helfen.

### I wie Information

- Sie benötigen eine Information über aktuelle Fragen bezüglich Gesetzesänderungen von Rentenbesteuerungen, Krankenkassenbeiträgen und ähnliches.
  - Wir versuchen, die jeweils aktuellen Informationen in unserer Mitgliederzeitung unter „Aktuelles“ sowie auf unserer Webseite im Internet zu veröffentlichen. Auch unser Büroteam ist bemüht, Ihnen Informationen zu geben bzw. Ihnen entsprechende Informationsquellen zu nennen.

### J wie Jahrestag

- Sie möchten einen Jahrestag Ihres Lebens bzw. im Leben eines nahen - evtl. verstorbenen – Angehörigen begehen und haben Probleme bei der Beschaffung von Blumen etc.
  - Ein Mitglied unseres Vereins wird dies für Sie erledigen.

### K wie Kinderbetreuung

- Sie möchten etwas Dringendes erledigen und in dieser Zeit Ihre Kleinkinder beaufsichtigt wissen.
  - Sie können während einiger Stunden Ihre Kinder ruhig der Aufsicht eines aktiven Mitgliedes unseres Vereins überlassen.

### L wie Langeweile

- Sie möchten Ihre Freizeit in den Dienst Ihrer Mitmenschen stellen und damit Ihre Langeweile vertreiben und Ihre Freizeit sinnvoll gestalten.
  - Werden Sie bei uns Mitglied und stellen Sie uns Ihre freie Zeit für die aktive Hilfe zur Verfügung.

## **M** wie **M**öbel rücken

- Sie möchten einen Schrank umstellen oder ein Bild aufhängen.
  - Ein praktisch veranlagtes Mitglied wird das für Sie übernehmen.

## **N** wie **N**äh- und sonstige Handarbeiten

- Ein Knopf ist von Ihrer Jacke abgesprungen oder ein Saum an Ihrer Kleidung hat sich gelöst.
  - Auch hier wird ein talentiertes Mitglied unseres Vereins diesen Problemen zu Leibe rücken.

## **O** wie **O**bst ernten

- Das Obst in Ihrem Garten ist reif, aber Ihre Arme machen da nicht mehr mit.
  - Unser aktives Mitglied kommt und hilft!

## **P** wie **P**flege von Angehörigen

- Sie brauchen für Ihren Arzt- oder Friseurbesuch eine kurzfristige Vertretung in der Beaufsichtigung Ihres kranken Familienangehörigen.
  - Auch da steht ein Mitglied unseres Vereins zu Ihrer Entlastung zur Verfügung.

## **Q** wie **q**uälende Beschwerden

- Sie werden von quälenden Beschwerden geplagt und brauchen dringend ein Medikament.
  - Unser Mitglied erledigt für Sie den Gang zur Apotheke.

## **R** wie **R**adfahren

- Sie fahren gerne Fahrrad und möchten mit Gleichgesinnten Touren unternehmen.
  - Bitte sprechen Sie mit uns. Wir haben entsprechende Gruppenangebote.

## **S** wie **S**chreibarbeiten

- Es gilt, Schriftverkehr mit den Behörden form- und sachgerecht zu schreiben.
  - Wir haben Mitglieder, die sich in diesen Dingen sehr gut auskennen.

## **T** wie **T**opfpflanzen gießen

- Eine Kur steht an oder Sie müssen dringend ins Krankenhaus.
  - Die Pflege Ihrer Topf- und Balkonpflanzen ist bei einem pflanzenfreundlichen Mitglied unseres Vereins in guten Händen.

## **U** wie **U**nkraut

- Auf dem Grab Ihres Angehörigen wuchert das Unkraut.
  - Auch um die Grabpflege können wir uns im Einzelfall kümmern.

## **V** wie **V**erschwiegenheit

- Sie möchten Ihre privaten Angelegenheiten vertraulich behandelt wissen.
  - Unsere aktiv tätigen Mitglieder sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

## **W** wie **W**äschepflege

- Sie sind krank und können sich nicht mehr ausreichend um Ihre Wäsche kümmern.
  - Wir sind Ihnen hierbei je nach Bedarf und Möglichkeiten behilflich.

## **X** wie **x**-mal Freude schenken

- X-mal Freude an einen Ihnen lieben Menschen verschenken, ist für Sie ganz einfach.
  - Mit einem Geschenkgutschein über eine Jahresmitgliedschaft oder eine Spende an uns erreichen Sie das.

## **Y** wie „**Y**oker“

- Sie sind ein begeisterter Kanaster-Spieler und suchen eine entsprechende Gemeinschaft zum Kartenspielen.
  - Falls solch eine Gemeinschaft bei uns noch nicht besteht, unterstützen wir Sie bei der Suche.

## **Z** wie **z**usagen

- Sie suchen Hilfe und fragen bei uns an.
  - Wir bemühen uns, Ihre Wünsche zu erfüllen. Wunder können wir jedoch nicht vollbringen. Es wird immer mal der Fall sein – und dafür bitten wir um Verständnis -, dass wir die eine oder andere Hilfe aus den verschiedensten Gründen nicht erbringen können.