

Bildung und Freizeit

Für Senioren organisieren wir in Zusammenarbeit mit dem Magistrat der Kreisstadt Hofheim Veranstaltungen für Freizeit, Bildung, Kultur und Sport.

Hierzu zählen u. a.:

- **Regelmäßige Kurse sowie Gruppen- und Informationsangebote** zu den Themen:
 - Sprachen, Zeichnen, Singen, Schach
 - Computer, Internet – speziell für Senioren
 - Gymnastik, Tischtennis, Kegeln, Faustball, Tanz, Nordic Walking, Radfahren, Wassergymnastik
 - Café-Nachmittag
 - Holzwerkstatt
- **Feste**, u. a. Sommerfest, Winzerfest
Neujahrsempfang
- **Themen-Veranstaltungen**
- **Projekt Schülercoach** – „Erfahrung fördert Zukunft“
- **Theaterfahrten**
- **Halb- und Ganztagsfahrten**
- **Mehrtägige Senioren-Erlebnisreisen**

Information und Anmeldung
Telefon (0 61 92) 96 65 61
mb@hofheimersenioren.de

Bürozeiten:
 Montag bis Freitag 11 bis 12.30 Uhr
 und nach Vereinbarung

Machen Sie mit

Wie sieht die gegenseitige Hilfeleistung in der Praxis aus?

- Aktive Mitglieder geben an, welche Art von Hilfe sie leisten können.
- Wer Hilfe benötigt, meldet sich einfach in unserem Büro.
- Von dort wird dann ein aktives Mitglied vermittelt, welches diese Hilfe leisten kann.
- Für die geleistete Hilfe werden dem aktiven Mitglied Punkte gutgeschrieben. Nimmt das Mitglied selbst Hilfe in Anspruch, werden die von ihm gesammelten Punkte eingelöst.
- Wer nicht in der Lage ist, Punkte zu sammeln, entrichtet für die benötigten Hilfeleistungen eine geringe Gebühr von 2,00 € pro Einsatzstunde.
- Die Helfer sind für die Zeit der Hilfeleistungen über den Verein versichert.

Machen Sie mit! – Werden Sie Mitglied!

Füllen Sie die beigefügte Beitrittserklärung aus, schicken uns diese zu oder geben sie bei uns im Büro ab.

Haben Sie noch Fragen? Sie erreichen uns telefonisch (außerhalb der Bürozeiten bitte auf Anrufbeantworter sprechen) und auch per Email (Adresse siehe Vorderseite).

Sie können auch bequem von zu Hause aus im Internet auf unserer Homepage (Adresse siehe Vorderseite) die Beitrittserklärung ausfüllen und abschicken.

SeniorenNachbarschaftsHilfe

Senioren
 Nachbarschafts
 Hilfe



**Hilfe geben –
 Hilfe nehmen**

Essen auf Rädern

Bildung und Freizeit

SeniorenNachbarschaftsHilfe e.V.
 Burgstraße 28, 65719 Hofheim
 Kellereigebäude
 Telefon (0 61 92) 2 74 25
 snh@hofheimersenioren.de
 www.hofheimersenioren.de

Spendenkonto:
 SeniorenNachbarschaftsHilfe e.V.
 Konto-Nr. 70 70 705
 Frankfurter Volksbank
 BLZ 501 900 00

Bürozeiten:
 Montag und Dienstag 16 bis 18 Uhr
 Mittwoch und Freitag von 10 bis 12 Uhr

Unser 1997 gegründeter Verein ist ein Zusammenschluss von Personen aller Generationen, die gegenseitig praktische Hilfe geben und Hilfe nehmen. Der Zerfall der Großfamilien und die zunehmende Anonymität in der Wohnumgebung führt dazu, dass Hilfen nicht mehr wie früher innerhalb der Familie oder der Nachbarschaft geleistet werden. Genau hier setzen wir an.

Unser Verein ist in Hofheim mit allen Stadtteilen und in Kriftel tätig. Es wird parteipolitische und konfessionelle Neutralität gewahrt. Eine Selbstverpflichtung ist es, durch unsere Tätigkeit keinen Arbeitsplatz zu gefährden.

Unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer werden von uns versichert. Daher sind Hilfeleistungen nur unter Mitgliedern des Vereins möglich.

Neben der gegenseitigen Hilfe in Notsituationen bieten wir noch einen Mahlzeitservice und Veranstaltungen zu Bildung und Freizeit für Senioren an. Somit haben wir ein umfassendes Angebot – alles unter einem Dach.

Damit jeder dem Verein beitreten kann, haben wir mit 5,00 € einen sehr geringen Jahresbeitrag angesetzt. Für einen freiwillig höheren Beitrag oder eine Spende sind wir immer dankbar. Als gemeinnütziger Verein können wir steuerwirksame Spendenbescheinigungen ausstellen.

Für den Vorstand
Axel Ansorg – Vorsitzender



Bitte unterstützen Sie unsere Idee und werden auch Sie Mitglied

Hilfe geben – Hilfe nehmen

Unsere Mitglieder helfen sich gegenseitig in Not-situationen des täglichen Lebens. Diese Hilfe ist zeitlich begrenzt. Die aktiven Mitglieder sind ehrenamtlich tätig.

Hier eine keinesfalls vollständige Aufzählung von möglichen Hilfeleistungen (siehe auch beigefügte Beitrittserklärung):

- **Besuche**
- **Begleitung**
z.B. Spaziergang, Einkauf, Arzt
- **Besorgungen, Einkäufe**
- **Hilfe im Haushalt und im Garten**
- **Kleine handwerkliche Arbeiten**
- **Betreuung und Unterstützung**
von Kindern und Jugendlichen –
zeitlich begrenzt

Information und Anmeldung
Telefon (0 61 92) 2 74 25
snh@hofheimersenioren.de

Bürozeiten:

Montag und Dienstag 16 bis 18 Uhr
Mittwoch und Freitag von 10 bis 12 Uhr

Essen auf Rädern

Täglich ein warmes Mittagessen!

In Zusammenarbeit mit der Schlocker-Stiftung der EVIM-Behindertenhilfe bieten wir regelmäßig eine warme Mahlzeit an. Unser Service liefert älteren oder hilfsbedürftigen Menschen in Hofheim am Taunus und Kriftel von Montag bis Freitag ein frisch zubereitetes warmes Mittagessen mit Gemüse/frischem Salat und Dessert ins Haus. Eine Versorgung am Wochenende und an Feiertagen (Tiefkühlkost) ist ebenfalls möglich. Drei verschiedene täglich wechselnde Menüs sowie ein großer Salatteller stehen zur Auswahl.

Ehrenamtliche Fahrerinnen und Fahrer bringen die schmackhaften Menüs in Wärmebehältern bis in Ihre Wohnung. Sie helfen auch, falls Bedarf besteht, beim Öffnen und Kleinschneiden.

Das ist aber noch nicht alles! Wir bieten auch gerne unsere weiteren Hilfen an (siehe Ausführungen in diesem Faltblatt). Wir lassen Sie nicht allein!

Na – Appetit bekommen? – Dann bestellen Sie doch gleich!

Information und Anmeldung
Telefon (0 61 92) 96 65 61
mb@hofheimersenioren.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag 11 bis 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung

SeniorenNachbarschaftsHilfe