



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour:

Menü **1** **2** **3** **4**

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
31	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 27.7	Hackfleischsauce Pute ⁷ Nudeln Maccaroni ^{a,c} Chinakohlsalat Kräuterdressing ^{4,j} Mandarinenkompott 19,3 g F 70,7 g K 15,4 g E 424,5 kcal	Rindergulasch ^{7,a,i} Rotkohl mit Apfel ⁷ Kartoffelklöße Mandarinenkompott 15,1 g F 65,3 g K 24,2 g E 503 kcal	Kartoffel-Kürbiskernrösti ^{a,i} Tomaten-Paprikaquark ^{3,7,9,6} Blumenkohlsalat ^{4,7,c,g,6} Mandarinenkompott 21,1 g F 68,3 g K 31,8 g E 607,7 kcal	Salatteller Mo.Pute-Thunfisch ^c Dressing French ^{9,6} Baguett ^a Mandarinenkompott 93,2 g F 39,6 g K 37,2 g E 1154,7 kcal
Di 28.7	Fischragout ^{4,7,a,aw,d,g,i,6} Reis Gurkensalat Erdbeerjoghurt ^{7,9,6} 12,7 g F 58,8 g K 23,2 g E 449,1 kcal	Bifteki je 2 Stück Tzatziki ^{9,6} Krautsalat Duvac-Reis ^{7,9,6} Erdbeerjoghurt ^{7,9,6} 35,1 g F 40,7 g K 21,4 g E 669,8 kcal	Pilzrahmagout ^{4,9,6} Serviettenknödel ^{a,c} Gurkensalat Erdbeerjoghurt ^{7,9,6} 40,9 g F 59,6 g K 25,8 g E 689,6 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7,9,6} Dressing Kräutercremig ^{4,j} Baguett ^a Erdbeerjoghurt ^{7,9,6} 15,6 g F 21,9 g K 14,9 g E 293,3 kcal
Mi 29.7	Gemüseintopf Vegetarisch ^{7,i} Fleischklößchen ^{a,c} Brot ^{aR,aw} Vanillequark ^{9,6} 14,1 g F 64,3 g K 20,1 g E 470 kcal	Schnitzel Schwein 80g Soße/Zigeuner ³ Erbsengemüse ⁷ Kartoffelecken ^{aw} Vanillequark ^{9,6} 28,9 g F 77,1 g K 32,1 g E 647,1 kcal	Schupfnudel - Gemüsepfanne ^{4,7,a,aw,c,i} Kräutersoße hell ^{4,a,9,6} Vanillequark ^{9,6} 19 g F 46,9 g K 12,9 g E 420,1 kcal	Salatteller Mi Feta ^c Dress.1000island ^{3,4,9,c,g,6} Baguett ^a Vanillequark ^{9,6} 8,1 g F 23,3 g K 5,6 g E 191,5 kcal
Do 30.7	Kalbsbratwurst ^{4,7} Bratensoße Broccoligemüse Knöpfle Spätzle ^{a,c} Pfirsich-Mangogrütze 13,3 g F 64,3 g K 42 g E 554,1 kcal	Milchreis ^{3,9,6} Zucker und Zimt Pfirsich-Mangogrütze 11,8 g F 126,5 g K 16,5 g E 646,8 kcal	Blumenkohl Käse Medaillon ^{7,9,6} Soße/Bärlauch /Lac.-Glut. Tomatenreis ^{7,9,6} Rohkost-Mixsalat Pfirsich-Mangogrütze 14,6 g F 69,4 g K 12,3 g E 468,3 kcal	Salatteller Do.Pute-Cham ^{7,9,6} Dress.Mi+So.Kräuter klar ^{4,j} Baguett ^a Pfirsich-Mangogrütze 15,6 g F 21,9 g K 14,9 g E 293,3 kcal
Fr 31.7	Hühnerfrikassee ^{9,9,6} Wilder Reis gekocht Wachsbohnen Salat SK ^{4,7} Birken-Quittencreme 22,4 g F 57,5 g K 25,8 g E 537,7 kcal	Matjes Hausfr.Art ^{5,7,c,d,9,6} Dampfkartoffeln ⁷ Birken-Quittencreme 41,9 g F 53,7 g K 29,1 g E 714,8 kcal	Gnocchi ^{9,c} Gorgonzolasoße ^{4,7,a,9,6} Rote Beete-Apfel Salat ^{7,c,9,6} Birken-Quittencreme 38,3 g F 74,9 g K 16,2 g E 714,5 kcal	Salatteller Fr. Mozzar-Thunf ^{9,6} Kräuterdressing ^{4,j} Baguett ^a Birken-Quittencreme 93,2 g F 39,6 g K 37,2 g E 1154,7 kcal
Sa 1.8	Geflügelfrikadelle ^{a,c,9,6} Geflügelsoße Broccoligemüse Kartoffelnüree ^{4,9} 10 g F 33,3 g K 28,5 g E 340,6 kcal	Linseneintopf ^{7,i} Mini Wiener ^{4,5,i,j} 21,7 g F 23,4 g K 18,9 g E 365,3 kcal	Linseneintopf Vegetarisch ^{4,7,i} 969,3 mg F 31,6 g K 10,4 g E 182 kcal	
So 2.8	Hähnchenbrust Geflügelsoße Rahmschwarzwurzeln ^{4,7,a,9,6} feine Bandnudeln ^{a,aw,c} 7,4 g F 29,3 g K 29,5 g E 256,1 kcal	Spießbraten Malzbiersoße Balkan Mischgemüse Herzoginkartoffeln groß 2 St. ^{a,c,9,6} 22,8 g F 39,3 g K 34,7 g E 509,1 kcal	Eieromelette 2 St a. 50gr. ^{c,9,6} Weiße-Soße ^{9,6} Blattspinat LK Dampfkartoffeln ⁷ 22,5 g F 36,6 g K 20,2 g E 401 kcal	

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Mo 27.7						
Di 28.7						
Mi 29.7						
Do 30.7						
Fr 31.7						
Sa 1.8						
So 2.8						

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Phosphat
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhaltig
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

EVIM Cook & Chill Küche (Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25; 06190 899861



"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim, Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Wir wünschen guten Appetit!



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: _____ Tour:

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
32	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 3.8	Hähnchenfleischlasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Eisbergsalat ⁷ Joghurt dressing ^{4, 9, c, g, 6} Pflaumenkompott ⁷ 34,5 g F 52,5 g K 29,9 g E 635,2 kcal	Lachs-Tomaten-Soße ^{7, 9, 6} Bandnudeln ^{a, aW, c} Pflaumenkompott ⁷ 9,1 g F 66,6 g K 16,3 g E 319,7 kcal	Zucchini gefüllt ^{9, 6} Paprikasoße ³ Curcumareis Pflaumenkompott ⁷ 2,2 g F 52,9 g K 6,7 g E 271 kcal	Salatteller Mo.Pute-Thunfisch ^c Dressing French ^{9, 6} Baguett ^a Pflaumenkompott ⁷ 93,2 g F 39,6 g K 37,1 g E 1156,4 kcal
Di 4.8	Eieromelette ^{c, 9, 6} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln ⁷ Kirschquark ^{9, 6} 24,7 g F 50,9 g K 25,9 g E 492,6 kcal	Chili con Carne ^{7, 1} Reis Selleriesalat ¹ Kirschquark ^{9, 6} 18,9 g F 86,1 g K 38,9 g E 672,2 kcal	Käsespätzle ^{7, a, c, g, 6} Sauce Hollandaise ^{4, a, c, g, 6} Selleriesalat ¹ Kirschquark ^{9, 6} 51 g F 99,4 g K 34,4 g E 998,4 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, 9, 6} Dressing Kräutercremig ^{4, j} Baguett ^a Kirschquark ^{9, 6} 15,8 g F 35,1 g K 18,5 g E 355,1 kcal
Mi 5.8	Kartoffeleintopf ^{7, 1} Wiener Zart ⁷ Brot ^{aR, aW} Götterspeise ^{2, 9, 6} 20,4 g F 49,3 g K 18 g E 477,3 kcal	Nürnberger Bratwürstchen ¹ Bratensoße Rahmblumenkohl ⁷ Kräuterpüree 130g ^{4, 9, 6} Götterspeise ^{2, 9, 6} 27,7 g F 24,1 g K 19 g E 443,3 kcal	Grießbrei ^{a, 9, 6} Sauerkirschoße Götterspeise ^{2, 9, 6} Zucker und Zimt 14,9 g F 86,4 g K 17,3 g E 579,1 kcal	Salatteller Mi Feta ^c Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, g, 6} Baguett ^a Götterspeise ^{2, 9, 6} 3,8 g F 6,6 g K 1,4 g E 89,4 kcal
Do 6.8	Frikadelle Schonkost 100g ^a Tomatensoße ⁷ Selleriegemüse ^{7, 1} Nudeln Fusilli gekocht ^{a, aW} Heidelbeerkompott ^{9, 6} 12,2 g F 63,7 g K 30,6 g E 418 kcal	Schweinebraten Kümmelsoße ³ Dampfkartoffeln ⁷ Krautsalat Heidelbeerkompott ^{9, 6} 22,7 g F 49,6 g K 36,4 g E 557,7 kcal	Gemüseragout ^{7, 9, 6} Bärlauchocken ^{9, 9, 6} Heidelbeerkompott ^{9, 6} 20,8 g F 47,8 g K 8,7 g E 425,3 kcal	Salatteller Do.Pute-Cham ^{7, 9, 6} Dress.Mit-So.Kräuter klar ^{4, j} Baguett ^a Heidelbeerkompott ^{9, 6} 15,8 g F 35,1 g K 18,5 g E 355,1 kcal
Fr 7.8	Kalbsfrikassee LVK ^{4, a, 9, 6} Reis Eisbergsalat ⁷ Kräuter dressing ^{4, j} Obst - Banane ^h 24 g F 81 g K 31,6 g E 675,5 kcal	Seelachsfilet paniert 120g ^{1, a, c, d} Remoulade ^{7, c, 9, 6} Bunter Kartoffelsalat ^c Obst - Banane ^h 33,7 g F 58,7 g K 25,5 g E 646,7 kcal	Kräuterquark ^{7, 9, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Eisbergsalat ⁷ Kräuter dressing ^{4, j} Obst - Banane ^h 8,3 g F 66,5 g K 33,8 g E 495,2 kcal	Salatteller Fr. Mozzar-Thunf ^{9, 6} Kräuter dressing ^{4, j} Baguett ^a Obst - Banane ^h 3,8 g F 6,6 g K 1,4 g E 89,4 kcal
Sa 8.8	Fleischkäse grob Tomatenketchup Port. Gemüse aus Tageskühlhaus Salzkartoffeln ⁷ 25,8 g F 23,5 g K 16,1 g E 392,6 kcal	Schnippelbohneintopf mit Speck ^{7, 1} 7,1 g F 27,8 g K 11,3 g E 224,2 kcal	Schnippelbohneintopf ^{7, 1} 1,5 g F 28,3 g K 8,3 g E 164,5 kcal	
So 9.8	Gefüllter Schweinerücken ⁴ Rahmsoße ^{9, 6} Mangoldgemüse ^{4, 9, 6} Kartoffelpüree ^{4, 9} 26 g F 19 g K 41,8 g E 480,6 kcal	Hähnchenschnitzel ^{a, c} Soße/Rheingauer ^{7, 9, 6} Maisgemüse Rösti-Kroketten 8 St. 32,4 g F 119,6 g K 37,8 g E 931,8 kcal	Hirtentasche ^{a, c, 9, 6} Soße/Knoblauch Rahm/Heil ^{4, 7, a, 9, 6} Reisnudeln ^{a, aW, 1} 28,7 g F 44,1 g K 20,6 g E 517,1 kcal	

Menü	1	2	3	4
Mo 3.8				
Di 4.8				
Mi 5.8				
Do 6.8				
Fr 7.8				
Sa 8.8				
So 9.8				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Phosphat
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhaltig
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

EVIM Cook & Chill Küche (Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25; 06190 899861



"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim, Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Wir wünschen guten Appetit!