

# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>35</b>	<b>5,30 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>
<b>Mo</b> <b>24.8</b>	Putencurrygeschnetzeltes <sup>a, f, g, 6</sup> Kaisergemüse natur <sup>7</sup> Spätzle 120g <sup>a, aW, c</sup> Pflirsichkompott <sup>7</sup> 26,7 g F 57,7 g K 32,3 g E 602,6 kcal	Fleischkäse <sup>4, 5, 7</sup> Bunter Kartoffelsalat <sup>c</sup> Senf Port. <sup>j</sup> Pflirsichkompott <sup>7</sup> 28,5 g F 40,3 g K 21 g E 506,3 kcal	Kräuterquark <sup>7, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Heide Salat Dress.1000island <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> 6 g F 62 g K 33,4 g E 454,1 kcal	Salatteller Mo.Pute-Thunfisch <sup>c</sup> Dress.1000island <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> Baguett <sup>a</sup> Pflirsichkompott <sup>7</sup> 95,9 g F 42,1 g K 37,9 g E 1188,9 kcal
<b>Di</b> <b>25.8</b>	Schlemmerfischfilet <sup>a, d, f, g, l, 6</sup> Petersiliensoße <sup>7</sup> Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln <sup>7</sup> 20,4 g F 50,9 g K 37,7 g E 549,2 kcal	Haschee mit Pilzen <sup>7, a</sup> Reis Karottenrohkostsalat Kirschjoghurt <sup>9, 6</sup> (mS) 20,1 g F 70,8 g K 20,4 g E 552,6 kcal	Tortelloni tricolore Vegetarisch Käsesoße <sup>4, a, g, 6</sup> Kirschjoghurt <sup>9, 6</sup> 30,3 g F 52,2 g K 26,3 g E 590 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza <sup>7, g, 6</sup> Kräuterdressing <sup>4, j</sup> Baguett <sup>a</sup> Kirschjoghurt <sup>9, 6</sup> 16,9 g F 31,5 g K 14,7 g E 343,4 kcal
<b>Mi</b> <b>26.8</b>	Geflügelkräuterbällchen Dillsoße Reis 100g Eisbergsalat <sup>7</sup> Dress.1000island <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> 18,9 g F 61 g K 15,6 g E 486,2 kcal	Rührei <sup>c, 9</sup> Rahmspinat <sup>7, a, g, 6</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Ananas Kompott 20,6 g F 45,7 g K 19,8 g E 455,9 kcal	Linseneintopf Vegetarisch <sup>4, 7, i</sup> Brot <sup>aR, aW</sup> Ananas Kompott 1,4 g F 74,6 g K 13,4 g E 375 kcal	Salatteller Mi Feta <sup>c</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, c, g, j, 6</sup> Baguett <sup>a</sup> Ananas Kompott 4 g F 26,2 g K 1,7 g E 152 kcal
<b>Do</b> <b>27.8</b>	Milchreis <sup>3, g, 6</sup> pass. Soße/Apfel-Mango 100g warm <sup>7</sup> Erdbeerquark <sup>g, 6</sup> 12 g F 133 g K 28,6 g E 680,3 kcal	Schnitzel Schwein 80g Rahmsauce <sup>9, 6</sup> Erbsengemüse <sup>7</sup> Knöpfe Spätzle <sup>a, c</sup> 27,4 g F 81,3 g K 43,3 g E 706,3 kcal	Gnocchi <sup>a, c</sup> Soße/Tomaten/Sahne LVK <sup>7, g, 6</sup> Kalif.Krautsalat Erdbeerquark <sup>9, 6</sup> 21,9 g F 66,3 g K 23,1 g E 516 kcal	Salatteller Do.Pute-Cham <sup>7, g, 6</sup> Kräuterdressing <sup>4, j</sup> Baguett <sup>a</sup> Erdbeerquark <sup>9, 6</sup> 16,9 g F 31,5 g K 14,7 g E 343,4 kcal
<b>Fr</b> <b>28.8</b>	Tomatensoße/Napoli <sup>7, g, 6</sup> Spaghetti <sup>a, aW, c</sup> Salatmischung Walzer Kräuterdressing <sup>4, j</sup> 22,3 g F 73,3 g K 19 g E 577 kcal	Lachsfilet Prem. Senf-Dillsoße <sup>j</sup> Möhrengemüse Scheiben Dampfkartoffeln <sup>7</sup> 20,8 g F 39,5 g K 29,1 g E 466,2 kcal	Chili sin Carne veget. <sup>7, f, i</sup> Reis Salatmischung Walzer Kräuterdressing <sup>4, j</sup> 14,7 g F 97,4 g K 21,7 g E 619 kcal	Salatteller Fr. Mozzar-Thunf <sup>9, 6</sup> Kräuterdressing <sup>4, j</sup> Baguett <sup>a</sup> Pannacottapudding 95,9 g F 42,1 g K 37,9 g E 1188,9 kcal
<b>Sa</b> <b>29.8</b>	Maultaschen Veget. <sup>4, a, c, g, i</sup> Gemüserahmsauce <sup>4, a, g, l, 6</sup> Fruchtd. Apfel/Banane <sup>4, 7</sup> 15,5 g F 69 g K 14,8 g E 376,3 kcal	Erbseneintopf <sup>7, j</sup> Fleischkäse gewürfelt <sup>7</sup> (mS) 20,8 g F 39,5 g K 29,1 g E 466,2 kcal	Veget.Erbseneintopf <sup>4, 7, i</sup> 1,6 g F 38,5 g K 17,3 g E 243,9 kcal	
<b>So</b> <b>30.8</b>	Schweinesteak in Soße verteilen Soße/Kerbel/Hell/Sahne <sup>4, a, g, 6</sup> Broccoligemüse Salzkartoffeln <sup>7</sup> 14,9 g F 29,1 g K 33,3 g E 389,9 kcal	Rindergeschnetzeltes Stroganoff <sup>7, j</sup> Brechbohnen mit Speck feine Bandnudeln <sup>a, aW, c</sup> 16,2 g F 31,5 g K 26,4 g E 327 kcal	Kohlrabi-Kartoffelauflauf <sup>4, 7, c, g, l, 6</sup> Soße/Champignon/Hell/Schnittlauch <sup>4, a, g, 6</sup> 20,9 g F 22,5 g K 16,1 g E 345,3 kcal	

Tel.:	Tour:			
Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> <b>24.8</b>				
<b>Di</b> <b>25.8</b>				
<b>Mi</b> <b>26.8</b>				
<b>Do</b> <b>27.8</b>				
<b>Fr</b> <b>28.8</b>				
<b>Sa</b> <b>29.8</b>				
<b>So</b> <b>30.8</b>				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chlininhaltig 14=mit Taurin 15=Gl  
16=Krebstiere 17=EI 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



**EVIM Cook & Chill Küche  
(Schluckerstiftung)  
65795 Hattersheim,  
Dürerstr.25; 06190 899861**

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel.: 06192 966561  
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Wir wünschen guten Appetit!

# Menüservice Essen auf Rädern

je 10g (K) Kohlenhydrate = 1BE



Name / Vorn.

Anschrift:

Tel.: \_\_\_\_\_ Tour: \_\_\_\_\_

Menü **1** **2** **3** **4**

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
<b>36</b>	<b>5,30 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>	<b>6,25 €</b>
<b>Mo</b> <b>31.8</b>	Spinatieromelette <sup>7, c, g, l, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>4, a, c, g, 6</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> Götterspeise <sup>2, g, 6</sup> 33,8 g F 35,8 g K 22 g E 563,9 kcal	Königsberger Klopse <sup>a, c</sup> Kapernsoße <sup>a, aW, g, 6</sup> Reis 100g Rote Beete Salat <sup>7</sup> 22,4 g F 46,2 g K 20,2 g E 496,6 kcal	gef.Paprika Schote <sup>a, aW, c, f, i, j</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Couscous <sup>a</sup> Götterspeise <sup>2, g, 6</sup> 14,8 g F 34 g K 16,5 g E 306,3 kcal	Salatteller Mo.Pute-Thunfisch <sup>c</sup> Dress.1000island <sup>3, 4, 9, c, g, 6</sup> Baguett <sup>a</sup> Götterspeise <sup>2, g, 6</sup> 96,2 g F 24,1 g K 37,5 g E 1137,8 kcal
<b>Di</b> <b>1.9</b>	Seelachsfilet natur <sup>d</sup> Sauce Hollandaise <sup>c, g, 6</sup> Karotten Scheiben <sup>7</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> 19,4 g F 41,3 g K 42 g E 515,4 kcal	gelbes Hähnchengeschnetzeltes <sup>a, f</sup> Jasminreis Apfelspalten 41,4 g F 63,8 g K 22 g E 714,8 kcal	Gemüsestrudel <sup>2, 5, a, c, g, i, 6</sup> Sauce Hollandaise <sup>c, g, 6</sup> Apfelspalten 25,6 g F 71,7 g K 15,6 g E 585,5 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza <sup>7, g, 6</sup> Kräuter dressing <sup>4, j</sup> Baguett <sup>a</sup> Apfelspalten 14,1 g F 29,4 g K 12,2 g E 298,4 kcal
<b>Mi</b> <b>2.9</b>	Maccaroniauflauf " Pute" <sup>7, a, c, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Zucchini Gemüse <sup>7</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>g, 6</sup> 25,4 g F 40,9 g K 23,9 g E 459,2 kcal	Bauernsülze <sup>4, 5, l, j</sup> Remoulade <sup>7, c, g, 6</sup> Kartoffelwürfel Rettichsalat 38,5 g F 56,9 g K 33,7 g E 713,9 kcal	Arabischer Gemüseintopf <sup>7, a, g, i, 6</sup> Brot <sup>aR, aW</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>g, 6</sup> 6,6 g F 68,3 g K 11,5 g E 387,2 kcal	Salatteller Mi Feta <sup>c</sup> Dill-Senf-Dressing <sup>4, c, g, j, 6</sup> Baguett <sup>a</sup> Waldbeercreme <sup>g, 6</sup> 10 g F 22 g K 4,3 g E 196 kcal
<b>Do</b> <b>3.9</b>	Schweinebraten Kümmelsoße <sup>3</sup> Rahmschwarzwurzeln <sup>4, 7, a, g, 6</sup> feine Bandnudeln <sup>a, aW, c</sup> 27,1 g F 58,3 g K 37 g E 579,4 kcal	Kräuterquark <sup>7, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Gurkensalat Schokopudding <sup>7, a, g, 6</sup> 11,7 g F 62,2 g K 36,5 g E 515,5 kcal	Grillkäse <sup>a, g</sup> Linsengemüse <sup>4, 7</sup> Schokopudding <sup>7, a, g, 6</sup> 20,5 g F 45,1 g K 19,6 g E 445,1 kcal	Salatteller Do.Pute-Cham <sup>7, g, 6</sup> Kräuter dressing <sup>4, j</sup> Baguett <sup>a</sup> Schokopudding <sup>7, a, g, 6</sup> 14,1 g F 29,4 g K 12,2 g E 298,4 kcal
<b>Fr</b> <b>4.9</b>	Hähnchen-Medaillon <sup>4</sup> Soße Süßsauer <sup>3, 4, f</sup> Romanesco Gemüse Reis 100g 20,1 g F 55,5 g K 39,3 g E 575,2 kcal	Schlemmerfilet Bord. <sup>a, d, g, 6</sup> Dillsoße <sup>4, a, g, 6</sup> Dampfkartoffeln <sup>7</sup> Karottensalat natur 36,9 g F 54,9 g K 48,7 g E 760,5 kcal	Medit. Gemüselasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Tomatensoße <sup>7</sup> Tagesdessert <sup>g, 6</sup> 24,9 g F 54,2 g K 21,7 g E 524,3 kcal	Salatteller Fr. Mozzar-Thunf <sup>g, 6</sup> Kräuter dressing <sup>4, j</sup> Baguett <sup>a</sup> Tagesdessert <sup>g, 6</sup> 10 g F 22 g K 4,3 g E 196 kcal
<b>Sa</b> <b>5.9</b>	Tortellini Bolognese <sup>a, c</sup> Tomatensahnesoße <sup>7, g, 6</sup> 18,3 g F 65 g K 7,4 g E 285,2 kcal	Westf. Möhreintopf <sup>7, i</sup> Fleischklößchen <sup>a, c</sup> (mS) 12,5 g F 32,3 g K 15,5 g E 307,5 kcal	Westf.veget.Möhreint. <sup>4, 7, g, i, 6</sup> 3,8 g F 17,2 g K 3,4 g E 119,9 kcal	
<b>So</b> <b>6.9</b>	Lamm-Hacksteak <sup>a, aW, c</sup> Estragonsoße Kohlrabigemüse <sup>4, 7, g, l, 6</sup> Salzkartoffeln <sup>7</sup> 5,7 g F 34,2 g K 9,9 g E 232,5 kcal	Geflügel Cordon bleu <sup>5, a, aW, g, 6</sup> Estragonsoße Leipziger Allerlei <sup>7</sup> Süßkartoffelstampf <sup>g, 6</sup> 6 g F 24,6 g K 44,1 g E 335,7 kcal	Apfelasagne <sup>7, a, aW, c, g, 6</sup> Vanillesoße <sup>g, 6</sup> 16,3 g F 124 g K 15,7 g E 689,7 kcal	

**Mo**  
**31.8**

**Di**  
**1.9**

**Mi**  
**2.9**

**Do**  
**3.9**

**Fr**  
**4.9**

**Sa**  
**5.9**

**So**  
**6.9**

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate  
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß  
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Gli  
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen



**EVIM Cook & Chill Küche**  
**(Schlockerstiftung)**  
**65795 Hattersheim**  
**Dürerstr.25; 06190 899861**

"Essen auf Rädern"  
65719 Hofheim,  
Burgstraße 28  
Tel.: 06192 966561  
mb@snh-hofheim.de



Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Wir wünschen guten Appetit!