



Name / Vorn.

Anschrift:

KW	Menü 1 Mo-Fr mit Dessert	Menü 2 Mo-Fr mit Dessert	Menü 3 Mo-Fr mit Dessert	Menü 4 Mo-Fr mit Dessert
29	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 13.7	Putencurrygeschnetzeltes ^{a, f, g, 6} Kaisergemüse natur ⁷ Spätzle 120g ^{a, aW, c} Pfirsichkompott ⁷ 26,7 g F 57,7 g K 32,3 g E 602,6 kcal	Fleischkäse ^{4, 5, 7} Bunter Kartoffelsalat [°] Senf Port. ⁱ Pfirsichkompott ⁷ (mS) 28,5 g F 40,3 g K 21 g E 506,3 kcal	Kräuterquark ^{7, 9, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Heide Salat Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, g, 6} Pfirsichkompott ⁷ 6 g F 62 g K 33,4 g E 454,1 kcal	Salatteller Mo.Pute-Thunfisch [°] Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, g, 6} Baguett ^a Pfirsichkompott ⁷ 95,9 g F 42,1 g K 37,9 g E 1188,9 kcal
Di 14.7	Schlemmerfischfilet ^{a, d, f, g, i, 6} Petersiliensoße ⁷ Romanesco Gemüse Dampfkartoffeln ⁷ Kirschioghurt ^{9, 6} 20,4 g F 50,9 g K 37,7 g E 549,2 kcal	Haschee mit Pilzen ^{7, a} Reis Karottenrohkostsalat Kirschioghurt ^{9, 6} (mS) 20,1 g F 70,8 g K 20,4 g E 552,6 kcal	Tortelloni tricolore Vegetarisch Käsesoße ^{4, a, g, 6} Kirschioghurt ^{9, 6} 30,3 g F 52,2 g K 26,3 g E 590 kcal	Salatteller Di.Pute-Mozza ^{7, 9, 6} Kräuterdressing ^{4, i} Baguett ^a Kirschioghurt ^{9, 6} 16,9 g F 31,5 g K 14,7 g E 343,4 kcal
Mi 15.7	Geflügelkräuterbällchen Dillsoße Reis 100g Eisbergsalat ⁷ Dress.1000island ^{3, 4, 9, c, g, 6} 18,9 g F 61 g K 15,6 g E 486,2 kcal	Rührei ^{c, 9} Rahmspinat ^{7, a, g, 6} Salzkartoffeln ⁷ Ananas Kompott 20,6 g F 45,7 g K 19,8 g E 455,9 kcal	Linseneintopf Vegetarisch ^{4, 7, i} Brot ^{aR, aW} Ananas Kompott 1,4 g F 74,6 g K 13,4 g E 375 kcal	Salatteller Mi Feta [°] Dill-Senf-Dressing ^{4, c, g, i, 6} Baguett ^a Ananas Kompott 4 g F 26,2 g K 1,7 g E 152 kcal
Do 16.7	Milchreis ^{3, 9, 6} pass. Soße/Apfel-Mango 100g warm ⁷ Erdbeerquark ^{9, 6} Zucker und Zimt 12 g F 133 g K 28,6 g E 680,3 kcal	Schnitzel Schwein 80g Rahmsöße ^{9, 6} Erbsengemüse ⁷ Knöpfle Spätzle ^{a, c} Erdbeerquark ^{9, 6} 27,4 g F 81,3 g K 43,3 g E 706,3 kcal	Gnocchi ^{a, c} Soße/Tomaten/Sahne LVK ^{7, 9, 6} Kalif.Krautsalat Erdbeerquark ^{9, 6} 21,9 g F 66,3 g K 23,1 g E 516 kcal	Salatteller Do.Pute-Cham ^{7, 9, 6} Kräuterdressing ^{4, i} Baguett ^a Erdbeerquark ^{9, 6} 16,9 g F 31,5 g K 14,7 g E 343,4 kcal
Fr 17.7	Tomatensoße/Napoli ^{7, 9, 6} Spaghetti ^{a, aW, c} Salatmischung Walzer Kräuterdressing ^{4, i} Pannacottapudding 22,3 g F 73,3 g K 19 g E 577 kcal	Lachsfilet Prem. Senf-Dillsoße ^j Möhrengemüse Scheiben Dampfkartoffeln ⁷ Pannacottapudding 19,6 g F 52,6 g K 37,2 g E 544,9 kcal	Chili sin Carne veget. ^{7, f, i} Reis Salatmischung Walzer Kräuterdressing ^{4, i} Pannacottapudding 14,7 g F 97,4 g K 21,7 g E 619 kcal	Salatteller Fr. Mozzar-Thunf ^{9, 6} Kräuterdressing ^{4, i} Baguett ^a Pannacottapudding 95,9 g F 42,1 g K 37,9 g E 1188,9 kcal
Sa 18.7	Maultaschen Veget. ^{4, a, c, g, i} Gemüserahmsöße ^{4, a, g, i, 6} Fruchtd. Apfel/Banane ^{4, 7} 15,5 g F 69 g K 14,8 g E 376,3 kcal	Erbseneintopf ^{7, i} Fleischkäse gewürfelt ⁷ (mS) 20,8 g F 39,5 g K 29,1 g E 466,2 kcal	Veget.Erbseneintopf ^{4, 7, i} 1,6 g F 38,5 g K 17,3 g E 243,9 kcal	
So 19.7	Schweinesteak in Soße verteilen Soße/Kerbel/Hell/Sahne ^{4, a, g, 6} Broccoligemüse Salzkartoffeln ⁷ 14,9 g F 29,1 g K 33,3 g E 389,9 kcal	Rindergeschnetzeltes Stroganoff ^{7, j} Brechbohnen mit Speck feine Bandnudeln ^{a, aW, c} 16,2 g F 31,5 g K 26,4 g E 327 kcal	Kohlrabi-Kartoffelauflauf ^{4, 7, c, g, i, 6} Soße/Champignon/Hell/Schnittlauch ^{4, a, g, 6} 20,9 g F 22,5 g K 16,1 g E 345,3 kcal	

Tel.:	Tour:			
Menü	1	2	3	4
Mo 13.7				
Di 14.7				
Mi 15.7				
Do 16.7				
Fr 17.7				
Sa 18.7				
So 19.7				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate

1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Phosphat
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=chininhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhaltig
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

EVIM Cook & Chill Küche (Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25; 06190 899861



"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim, Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Wir wünschen guten Appetit!



Name / Vorn.

Anschrift:

KW	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
	Mo-Fr mit Dessert	Mo-Fr mit Dessert	Mo-Fr mit Dessert	Mo-Fr mit Dessert
30	5,30 €	6,25 €	6,25 €	6,25 €
Mo 20.7	Spinat Eieromelette ^{7, c, g, i, 6} Sauce Hollandaise ^{4, a, c, g, 6} Salzkartoffeln ⁷ Götterspeise ^{2, g, 6} 33,8 g F 35,8 g K 22 g E 563,9 kcal	Königsberger Klopse ^{a, c} Kapernsoße ^{a, aW, g, 6} Reis 100g Rote Beete Salat ⁷ Götterspeise ^{2, g, 6} 22,4 g F 46,2 g K 20,2 g E 496,6 kcal	gef. Paprika Schote ^{a, aW, c, f, i, j} Tomatensoße ⁷ Couscous ^a Götterspeise ^{2, g, 6} 14,8 g F 34 g K 16,5 g E 306,3 kcal	Salatteller Mo. Pute-Thunfisch ^c Dress. 1000island ^{3, 4, 9, c, g, 6} Baguett ^a Götterspeise ^{2, g, 6} 96,2 g F 24,1 g K 37,5 g E 1137,8 kcal
Di 21.7	Seelachsfilet natur ^d Sauce Hollandaise ^{c, g, 6} Karotten Scheiben ⁷ Dampfkartoffeln ⁷ Apfelspalten 19,4 g F 41,3 g K 42 g E 515,4 kcal	gelbes Hähnchengeschnetzeltes ^{a, f} Jasminreis Apfelspalten 40,7 g F 61,2 g K 21,1 g E 694,5 kcal	Gemüsestrudel ^{2, 5, a, c, g, i, 6} Sauce Hollandaise ^{c, g, 6} Apfelspalten 25,6 g F 71,7 g K 15,6 g E 585,5 kcal	Salatteller Di. Pute-Mozza ^{7, g, 6} Kräuter dressing ^{4, j} Baguett ^a Apfelspalten 14,1 g F 29,4 g K 12,2 g E 298,4 kcal
Mi 22.7	Maccaroniauflauf "Pute" ^{7, a, c, g, 6} Tomatensoße ⁷ Zucchini gemüse ⁷ Waldfrüchtjoghurt ^{9, 6} 25,4 g F 40,9 g K 23,9 g E 459,2 kcal	Bauernsüße ^{4, 5, i, j} Remoulade ^{7, c, g, 6} Kartoffelwürfel Rettichsalat Waldfrüchtjoghurt ^{9, 6} 38,5 g F 56,9 g K 33,7 g E 713,9 kcal	Arabischer Gemüseintopf ^{7, a, g, i, 6} Brot ^{aR, aW} Waldfrüchtjoghurt ^{9, 6} 6,6 g F 68,3 g K 11,5 g E 387,2 kcal	Salatteller Mi Feta ^c Dill-Senf-Dressing ^{4, c, g, i, 6} Baguett ^a Waldbeercreme ^{9, 6} 10 g F 22 g K 4,3 g E 196 kcal
Do 23.7	Schweinebraten Kümmelsoße ³ Rahmschwarzwürzeln ^{4, 7, a, g, 6} feine Bandnudeln ^{a, aW, c} Schokopudding ^{7, a, g, 6} 27,1 g F 58,3 g K 37 g E 579,4 kcal	Kräuterquark ^{7, 9, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Gurkensalat Schokopudding ^{7, a, g, 6} 11,7 g F 62,2 g K 36,5 g E 515,5 kcal	Grillkäse ^{a, 9} Linsengemüse ^{4, 7} Schokopudding ^{7, a, g, 6} 20,5 g F 45,1 g K 19,6 g E 445,1 kcal	Salatteller Do. Pute-Cham ^{7, 9, 6} Kräuter dressing ^{4, j} Baguett ^a Schokopudding ^{7, a, g, 6} mg mg mg kcal
Fr 24.7	Hähnchen-Medaillon ⁴ Soße Süßsauer ^{3, 4, f} Romanesco Gemüse Reis 100g Tagesdessert ^{9, 6} 20,1 g F 55,5 g K 39,3 g E 575,2 kcal	Schlemmerfilet Bord. ^{a, d, g, 6} Dillsoße ^{4, a, g, 6} Dampfkartoffeln ⁷ Karottensalat natur Tagesdessert ^{9, 6} 36,9 g F 54,9 g K 48,7 g E 760,5 kcal	Gemüselasagne ^{a, aW, c, g, 6} Tomatensoße ⁷ Tagesdessert ^{9, 6} 20,3 g F 53,6 g K 16,1 g E 461,3 kcal	Salatteller Fr. Mozzar-Thunf ^{9, 6} Kräuter dressing ^{4, j} Baguett ^a Tagesdessert ^{9, 6} NEUE SPEISEPLÄNE mg mg mg kcal
Sa 25.7	Tortellini Bolognese ^{a, c} Tomatensahnesoße ^{7, g, 6} 18,3 g F 65 g K 7,4 g E 285,2 kcal	Westf. Möhreintopf ^{7, i} Fleischklößchen ^{a, c} (mS) 12,5 g F 32,3 g K 15,5 g E 307,5 kcal	Westf. veget. Möhreint. ^{4, 7, 9, i, 6} 3,8 g F 17,2 g K 3,4 g E 119,9 kcal	
So 26.7	Lamm-Hacksteak ^{a, aW, c} Estragonsoße Kohlrabigemüse ^{4, 7, 9, i, 6} Salzkartoffeln ⁷ 5,7 g F 34,2 g K 9,9 g E 232,5 kcal	Geflügel Cordon bleu ^{5, a, aW, g, 6} Estragonsoße Leipziger Allerlei ⁷ Süßkartoffelstampf ^{9, 6} 6 g F 24,6 g K 44,1 g E 335,7 kcal	Apfellasagne ^{7, a, aW, c, g, 6} Vanillesoße ^{9, 6} 16,3 g F 124 g K 15,7 g E 689,7 kcal	

Tel.:	Tour:			
Menü	1	2	3	4
Mo 20.7				
Di 21.7				
Mi 22.7				
Do 23.7				
Fr 24.7				
Sa 25.7				
So 26.7				

Bei der Nährwertberechnung ist in den Menüs bereits das Dessert eingerechnet. Kcal = Kalorien / E = Eiweiß / F = Fett / K = Kohlenhydrate
1=mit Geschmacksverstärker (n) 2=mit Farbstoff (en) 3=mit Süßungsmittel 4=mit Antioxidationsmittel 5=mit Konservierungsstoff (en) 6=mit Milcheiweiß 7=mit Phosphat
8=mit Schwärzungsmitteln 9=mit Schwefeldioxid 10=gewachst 11=koffeinhaltig 12=enthält eine Phenylalaminquelle 13=chlinhaltig 14=mit Taurin 15=Glutenhaltig
16=Krebstiere 17=Ei 18=Fisch 19=Erdnüsse 20=Soja 21=Milch/Lactose 22=Schalenfrüchte 23=Sellerie 24=Senf 25=Sesam 26=Sulfite 27=Lupinen

Für Kunden mit Schluckbeschwerden, kann auch passiertes Essen bestellt werden!

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

EVIM Cook & Chill Küche (Schlockerstiftung)
65795 Hattersheim, Dürerstr.25; 06190 899861



"Essen auf Rädern"
65719 Hofheim, Burgstraße 28
Tel.: 06192 966561
mb@snh-hofheim.de



Wir wünschen guten Appetit!